

Doporučený seznam věcí potřebných k nástupu do Domova pro seniory

1. Seznam oblečení (s přihlednutím na zdravotní stav a zvyklostem)

- *oděv pro denní nošení, např.:*

- | | |
|--|-----|
| ✓ halena, tričko krátký i dlouhý rukáv, košile | 5x |
| ✓ sukně, šaty, šatová zástěra | 3x |
| ✓ tepláky, kalhoty, elastřáky | 5x |
| ✓ mikina na zip, svetr, vesta | 3x |
| ✓ bunda (dle ročního období) | 1x |
| ✓ bavlněná noční košile, pyžamo | 5x |
| ✓ župan | 1x |
| ✓ zdravotní ponožky, punčochy | 10x |
| ✓ spodní prádlo | 10x |
| ✓ košilka, tílko | 5x |
| ✓ rukavice, šála, šátek, čepice, kšiltovka proti slunci, kapesníky | |
| ✓ pohodlná domácí obuv, páskové sandály | 2x |
| ✓ ručník, osuška | 3x |

- *společenský oděv* (ke společenským událostem, návštěva lékaře, výlety ...) 2x
(halena, košile, šaty, kalhoty, obuv - dle ročního období)

- *hygienické potřeby:*

- ✓ mýdlo, sprchový gel
- ✓ šampon, tělové mléko, krém na obličej
- ✓ zubní kartáček, zubní pasta,
- ✓ dóza na zub. protézu, tablety na čištění zub. protézy
- ✓ fixační gel na zub. protézu
- ✓ toaletní papír, papírové kapesníky, vlhčené ubrousky
- ✓ hřeben (kartáč), žínka, tyčinky na čištění uší
- ✓ deodorant, lak na vlasy
- ✓ holení, manikúra

Veškeré Vaše osobní oblečení personál označí jmenovkou. Praní a žehlení prádla zajišťuje prádelna Domova, bez označení prádla jmenovkou by mohlo dojít ke ztrátě či záměně prádla. Pokud Vám rodinní příslušníci během pobytu dovezou nový oděv, odevzdejte jej personálu k označení jmenovkou.

Dále je doporučeno si s sebou vzít oblíbené drobné upomínkové předměty, obrázky, fotografie, polštářek, hrníček, svaté obrázky, křížek, kniha, časopis apod.

S sebou si doneste kávu, čaj, cukr, sladkosti ...

Po dohodě s personálem je možné doplnit pokoj vlastním televizorem, rádiem.

2. Dokumenty

- ✓ občanský průkaz
- ✓ průkaz zdravotní pojišťovny
- ✓ průkaz pro osoby se zdravotním postižením (ZTP)
- ✓ aktuální důchodový výměr z ČSSZ
- ✓ rozhodnutí o pobírání příspěvku na péči
- ✓ rodný list
- ✓ rozpis léků, které užíváte
- ✓ pokud je žadatel omezen ve svéprávnosti (Rozsudek v řízení o přezkoumání svéprávnosti, o opatrovnictví, Listinu o ustanovení opatrovníka)

3. Finanční prostředky

- ✓ úhrada za ubytování a stravu ode dne nástupu do konce měsíce
- ✓ finanční prostředky „pro začátek“ (doplatek za léky, inkontinentní pomůcky ...)
- ✓ poměrná část přiznaného příspěvku na péči ode dne nástupu do konce měsíce

4. Další

- ✓ léky, které užíváte
- ✓ inkontinentní pomůcky (vločky, kalhotky, pleny) – pokud používáte
- ✓ kompenzační pomůcky (brýle, naslouchátko, hůl, fr. berle, chodítko, toaletní křeslo, inv. vozík ...) – pokud používáte