



Vydání: 2/2020



RYBNÍČEK

časopis Domova u rybníka Víceměřice

www.domovurybnika.cz

Domov se zvláštním režimem

Domov pro seniory

Údržba

Prádelna

K výtahu

8. oddělení
Domov pro osoby
se zdravotním postižením

7. oddělení
Domov pro osoby
se zdravotním postižením

Domov pro osoby
se zdravotním postižením



Obsah

Slovo ředitele Domova u rybníka Víceměřice.....	3
Jak se žije na sociálním úseku	6
Z aktivního života v Domově	9
Porada pro zaměstnance v parku.....	9
Přátelské posezení pro seniory	10
GULÁŠVAR aneb když zaměstnanci vaří	11
Sportovní odpoledne v Dřevnovicích	13
Seniorky z DZR v Luhačovicích.....	14
Turnaj v malé kopané.....	15
Golfový turnaj v Kořenci	16
Dino-Park Vyškov	17
Pan ředitel oslavil v létě třicítku	18
Seniorky z DZR si den zpříjemnily opékáním špekáčků	19
Krajské zasedání APSS ČR	20
Léto bez koupaliště, to prostě nejde.....	21
Letní cestování seniorů z DZR	22
Živá voda v Modré.....	23
Oblíbená keramická dílna	25
Hasičský výlet Čechy pod Kosířem	26
Výlet Svatý Hostýn	27
Výlet Hořtice-Heroltice	28

Zámek Holešov	30
Největší záhady a tajemství světa	31
Zoologická zahrada Zlín	33
Hasičské závody ve Víceměřicích	34
Rekreace penzion Anežka, Ostružná	35
Soutěž o nejhezčí mobilní zahrádku	36
Seniři si prohlédli Plumlov a Prostějov	38
Fotogalerie	39
K zamyšlení.....	45
Linecké cukroví	48
Pár řádků z DOZP	49
Tohle to léto zdá se mi poněkud nešťastné	50
Anketa pracovníků Domova pro seniory	53
Aktivizační úsek.....	59
Vánoční štola	61



Slovo ředitele Domova u rybníka Víceměřice

Vážené kolegyně a kolegové, milí čtenáři...

dovoluji si vás oslovit v tento předvánoční čas a přiblížit poslední pololetí v několika řádcích.

Rok 2020 se nám navždy zapíše do paměti, jako rok plný otázek, pozoruhodností a zanechá v nás dojmy i v příštích letech. Nebudeme si nalhávat, že tento rok byl těžký, ale co v životě není. Jasně jsme viděli, jaké společenské otázky je potřeba řešit a pevně věřím, že jsme se poučili z chyb, které děláme. Myslet si, že chyby neděláme je naivní a je na každém z nás, co si z události posledních měsíců vezmeme. Pro mě osobně byl tento rok podmětem k zamyšlení a uvědomění si, že nic není samozřejmé. Život je plný překážek, které nás občas srazí k zemi, ale člověk je natolik silný, že dokáže vstát a jít dál. Možná to bude znít trochu zvláště, ale i v těchto těžkých časech nám život ukázal svou sílu a věci, na které jsme zapomínali.

Sociální služby jsou jednou z nejdůležitějších a nejzranitelnějších oblastí ve společnosti. Je přirozené, že věci, které se nás netýkají, nás nezajímají. Bereme je jako samozřejmost. Situace, která nastala, nám ukázala, že společnost nesmí zapomínat na tisíce uživatelů sociálních služeb a tisíce zaměstnanců, kteří o tyto lidi pečují. Vedení organizací se změnilo v krizový management, který musel zabezpečit péči o nejrizikovější skupinu obyvatelstva, bezpečné pracovní prostředí

pro zaměstnance a podporovat je hlavně psychicky. Opět se ukázalo, že práce v sociálních službách je týmová a sólo hráči nemají tady prostor. Nouzový stav je stav, kdy jde stranou jakékoliv ego, postavení nebo nálada a je potřeba se sjednotit ve prospěch dobré věci. Velice mě těší, že jsem obklopen partou obětavých lidí, kteří nám v této nouzi pomáhali v péči o nám svěřené osoby. Bohužel, ne každý zaměstnanec k své profesy přistoupil jako k poslání a v nouzi jsme poznali přítele. Každý člověk má právo mít strach, je přirozené, že se bojíme něčeho, co neznáme. Je na každém z nás, či si uvědomí, zda byl přínosem a inspirací pro své kolegy nebo ne.

Poděkování patří všem kolegům, kteří s nasazením vlastního zdraví vykonávali poslání, které má neocenitelný význam pro společnost. Měsíce izolace nám ukázali, jakou sílu má sociální kontakt s blízkým člověkem, vidina blízkého setkání s rodinou byla hlavním motorem motivace ustát tuto situaci. Moje poděkování jako ředitele organizace je jenom slovní vyjádřením vděku, ale skutečnou vděčností je ta, kterou cítíme uvnitř. Jsem rád, že i přes veškeré problémy se nám podařilo situaci zvládnout s úsměvem na tváři, protože s úsměvem je den krásnější. Nebudu tady psát o počtech pozitivních nebo negativních testů, protože život není o statistice, ale o tom, jak se dokážeme poprat s nástrahami života.

Čeká nás nejkrásnější období v roce a nejen proto, že budou dárečky a dobré jídlo, ale prožijeme tento čas v kruhu nejbližších. Opuštění senioři za zdmi domovů se stali synonymem propagandy sociální izolace, která se na nás valila z každé strany. Pro tyto lidi má období Vánoc hlubší význam, který úplně

nepochopíme, pokud to sami nezažijeme. Chci, aby tyto svátky v každém z nás zanechali stopu, že rodina a zdraví jsou nejdůležitější...

Přeji vám hezké prožití vánočních svátků, mnoho úspěchů v Novém roce 2021, aby ten příští rok byl mnohem radostnější než tento.

DĚKUJI...

Felipe Sánchez López

Ředitel



Jak se žije na sociálním úseku

Co se děje u nás? No nutno říct, že se hlavně snažíme udržovat dobrou náladu, což je v dnešní době to nejvíce, být pozitivní. Pozitivní ve smyslu veselého přístupu k životu. Jako každého i nás to škaredé slovo COVID straší a snaží se nám zkazit radost ze života. Ale my se nedáme. Rozhodli jsme se, že napíšeme pár řádků o tom, co je u nás veselé, šťastné a radostné.

A že jsme toho radostného zažili dost. Čím začít?

Největší radost nám udělala naše spolupracovnice Marcelka Balášová. Rozhodla se, že je potřeba trošku přispět k zvýšení počtu občanů naší republiky, a to je záslužný čin. I když ji nějaký čas budeme postrádat v kanceláři, tak společné těšení na nový život nám to vynahradí. A jistě i návštěvy a šišlání při pozorování miminka všech nás bude časté.

No, když jsme u toho šišlání, tak další radostí je náš nový spolupracovník. Jak řekl Ivo, tak aspoň druhý chlap v kanceláři. Prý se už necítí tak sám. Jo ale kdo to je ten spolupracovník? Naše vedoucí jednoho dne donesla, a to v pravém slova smyslu, do kanceláře malého pejska se slovy: „Tak toto štěně čivavy se jmenuje Simon a až projde výcvikem, mohl by být canisterapeutický



pejsek pro náš Domov“. Se souhlasem pana ředitele se tak stal naší radostnou součástí. A nejen naší.

Zatím se rozkoukává, všechno očichává a seznamuje se s novými pachy. A to je to pravé, co pro správný výcvik potřebuje. Už teď se pilně připravuje ve Velkém inspirativním kurzu pro canisterapeutické týmy, který je průpravou na následné složení canisterapeutické zkoušky. Bohužel covidové omezení zasáhlo i do kurzu a tak vše probíhá online výukou. Zatím je slyšet občasným zaštekáním, ale věříme, že vše zvládne a svou přítomností vyvolá dobrou náladu a úsměv na tváři všem.

Jako každý rok proběhla soutěž o „O nejhezčí mobilní zahrádku“. Tento ročník byl úžasný. Mnoho krásných výtvorů a kreativních řešení. Boj o první místo byl nelítostný. I když vítěz byl vlastně každý, neboť výhrou byly malé stromečky, které přispěly k zútulnění svého oddělení.

Další radostí byl cyklovýlet pořádaný naším Domovem. Po těžké, strastiplné a dlouhé cestě jsme dosáhli stanoveného cíle v košíkárně. Dobře zorganizovaná akce byla moc fajn a my jsme si ji na kolách a koloběžce moc užili.



Stalo se toho mnohem více. Ale špatné zprávy nechceme popisovat. Jen, že se málo setkáváme. Ale k tomu máme ty nové technologie. Tak náš chat pod názvem “sociální úsek“ je denně zahlcován

hromadou zpráv, jak pracovních, tak i osobních. Jsme spolu a stále v dobré náladě.

Co napsat na závěr? Snad jen všem popřát pevné zdraví a krásné Vánoční svátky prožité s těmi nejbližšími.

kolektiv sociálního úseku

Ráda bych touto cestou vyjádřila poděkování pracovníkům, kteří v nelehkých chvílích, mnohdy fyzicky vyčerpaní, dokázali zabezpečit provoz na všech Domovech a poskytnout profesionální péči uživatelům, kteří se již podruhé v tomto roce ocitli bez osobního kontaktu svých nejbližších. A stali se tak jedinou oporou uživatelům.

Velké díky patří našim obyvatelům Domova u rybníka Víceměřice za respektování veškerých nutných opatření.

Těší mě, že mám skvělé kolegy, kteří v tomto nelehkém období přispěli každý svým kouskem. Ať už to bylo zajištěním nákupu pro uživatele, roznáškou denního tisku či předání balíčku od příbuzných.

Děkuji kolegyni, která neodmítla pomoc a v těžké chvíli zúročila své osobní zkušenosti se zajištěním služeb na 5. oddělení.

Bc. Alena Skřivánková
vedoucí sociálního úseku

	přijatí	zemřelí
DOZP	3	7
DS	5	7
DZR	3	2

Statistické údaje od července 2020
do 20. 11. 2020

Z aktivního života v Domově

Porada pro zaměstnance v parku...

Celodomovní porada pro zaměstnance organizace se tentokrát konala v parku Domova. Ředitel organizace poděkoval všem zaměstnancům za odvedenou práci v době nouzového stavu a také všechny přítomné informoval o tom, jaké plány čekají organizaci v nejbližším období. Na závěr porady bylo přichystáno chutné občerstvení.



Přátelské posezení pro seniory



Každým rokem zve Domov u rybníka Víceměřice i seniory z obce Víceměřice. Letos jsme však tuto akci uspořádali z důvodu ochrany zdraví jen pro naše uživatele. Senioři se mohli zaposlouchat do známých lidových písní a také si dali výborné občerstvení. Počasí nám po celé odpoledne přálo a byla pohodová atmosféra.

GULÁŠVAR aneb když zaměstnanci vaří

Obec Víceměřice ve spolupráci s pohostinstvím v Bloudníku pořádala v červnu 2. ročník GULÁŠVARU. Za naši organizaci se do soutěže o nejlepší guláš zapojily 3 soutěžní týmy.



TÝM KRÁLE MIROSLAVA



KO ZA TEAM



ŽILETKY

Na stupních vítězů jsme se sice neumístili, ale všechny uvařené porce soutěžních týmů za Domov se na této akci prodaly, což značí jediné – naši zaměstnanci vařit umí a nemají se za co stydět. Během akce nás také přišel podpořit pan ředitel. Celý den jsme si při slunečném počasí pěkně užili.





Video z této akce najdete na našem YouTube kanále.

Sportovní odpoledne v Dřevnovicích



Letošní sportovní odpoledne pro zaměstnance Domova se opět konalo v obci Dřevnovice. Sportovní areál v obci máme vyzkoušený už z ložského roku. I když účast nebyla hojná, tak jsme si soutěžení skvěle užili a po celé odpoledne vládla příjemná atmosféra.



Seniorky z DZR v Luhačovicích

Prameny

Máte rádi Vincentku? Užijte si ji do sytosti! V Luhačovicích můžete objevovat a okusit blahodárnost i dalších proslulých pramenných bratříčků. Pověstná léčivá síla místních minerálek je samozřejmě jedním z hlavních lákadel Luhačovic.



Kolonáda a lázeňský park

Lázeňská kolonáda v Luhačovicích byla po vydařeně rekonstrukci v roce 2019 znovu otevřena. Stala se tak opět velmi příjemným procházkovým místem pro korzující lázeňské hosty a turisty stejně jako lázeňský park. Právě zde nasajete tu pravou atmosféru, pro lázně symbolickou.

Turnaj v malé kopané

Uživatelé DOZP se zúčastnili XIV. ročníku turnaje v malé kopané „MEXICO CUP“ ve Víceměřicích. Počasí nám nepřálo, ale hru naši hráči odehráli se ctí.



Golfový turnaj v Kořenci

Letos jsme měli opět příležitost se zúčastnit golfového turnaje „O POHÁR STAROSTY OBCE KOŘENEC a Domova u rybníka Víceměřice“. Naše organizace tradičně pro turnaj vyrábí poháry z keramiky a účastníci turnaje mají možnost si zakoupit výrobky z aktivizačních činností. Součástí programu je akademie pro uživatele i zaměstnance, kde všichni mají možnost si vyzkoušet hrát golf pod vedením zkušeného trenéra.



Počasí nám celý den přálo a domů jsme se vraceli plni krásných zážitků. Velké DÍKY za tuto příležitost patří našemu sociálnímu pracovníkovi panu Mgr. Růžičkovi, bez něj bychom nemohli uživatelům tyto zážitky zprostředkovat. Také děkujeme organizátorům a pracovníkům resortu za poskytnuté zázemí, výborný servis a přátelský přístup. Těšíme se na další spolupráci.



Dino-Park Vyškov

Dino-Park a ZOO PARK Vyškov představují ideální spojení, jak poznat dávno vyhynulé druhohorní obry a současnou faunu se zaměřením na domácí domestikovaná zvířata. Dino-Park Vyškov se nalézá v malebném lesoparku na okraji Vyškova a dinosauři si toto prostředí doslova zamilovali.



Pan ředitel oslavil v létě třicítku



Seniorky z DZR si den zpřijemnilly opékáním špekáčků

Slunečné odpoledne si uživatelky Domova se zvláštním režimem zpřijemnilly opékáním špekáčků. U ohně si zazpívaly písničky a zavzpomínaly na doby, kdy si špekáčky opékaly doma s rodinou.



Krajské zasedání APSS ČR

Dne 2. 7. 2020 v Domově u rybníka Víceměřice proběhlo zasedání krajské organizace APSS ČR Olomouckého kraje. Pro účastníky jednání bylo zajištěno bohaté občerstvení. Úvodního slova se zhostila předsedkyně krajské organizace Olomouckého kraje. Ředitel Domova u rybníka Víceměřice představil naši organizaci a dále probíhala prezentace firem CLEANLIFE, SORAL a Hanzlík, Xeronia. V průběhu jednání se schvaloval rozpočet a plán akcí na rok 2020. Po hlavní části zasedání následovala přestávka na oběd. Členové organizací měli možnost se v odpolední části programu zúčastnit prohlídky Domova. Bylo nám velkou ctí být součástí toho všeho a poskytnou zázemí pro zasedání APSS ČR.



Léto bez koupaliště, to prostě nejde

V tropických dnech se naši uživatelé postupně chladili na koupališti v Nezamyslicích, tak i na nově objeveném koupališti v Moravských Málkovicích.



Letní cestování seniorů z DZR

Domov se zvláštním režimem se v překrásném letním období vydal do Vyškova. Po prohlídce zoologické zahrady jsme si zašli na občerstvení. Celý den se vydařil a už nyní se těšíme na další výlet.

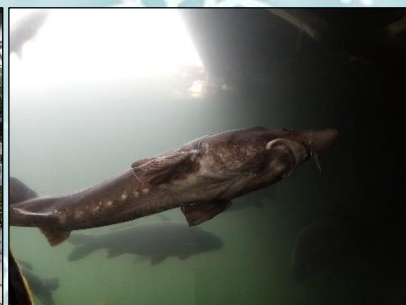


Živá voda v Modré

V druhé polovině léta jsme na aktivizačním úseku pro naše uživatele naplánovali výlet. První zastávkou pro nás byla „Živá voda“ v Modré, kde jsme si prohlédli expozici s vodními živočichy i rostlinami řeky Moravy.

Dále jsme na trase výletu navštívili „Kovozoo“ ve Starém Městě. Jedná se o jedinečnou kovovou zoo, která se nachází v zajímavém a netradičním prostředí zrekonstruovaného areálu bývalého cukrovaru. Prohlédli jsme si zde exponáty, které jsou nejen krásné a zajímavé, ale i nadále užitečné.

Poslední zastávkou byla obec Velehrad, kde se nachází jedno z nejvýznamnějších poutních míst České republiky. Obec je v lidové tradici ztotožňována s hlavním střediskem Velké Moravy. Výlet jsme zakončili návštěvou restaurace v Nezamyslicích.





Oblíbená keramická dílna

Také přes léto byl v provozu keramický kroužek pro seniorky z Domova seniorů. Keramiku mají též možnost navštívit i v rámci vycházek ostatní uživatelé, kteří si můžou výrobky prohlédnout nebo vybrat dáreček sobě či blízkým.



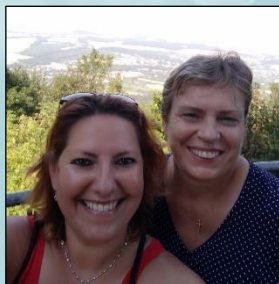
Hasičský výlet Čechy pod Kosířem

V srpnu nám hezké počasí přálo, a proto se naše hasičské družstvo rozhodlo strávit krásný den v Čechách pod Kosířem. V tomto krásném městě jsme navštívili muzeum hasičské techniky i muzeum starodávných kočárů. V průběhu obou prohlídek nám byl poskytnut dostačující výklad o vystavených exponátech. Po prohlídce jsme si zašli do místního parku, kde jsme poseděli v místní restauraci obklopené krásnou přírodou. Výlet se všem velmi líbil.



Výlet Svatý Hostýn

Na přání našich uživatelů z DOZP jsme se vydali navštívit poutní místo a to Svatý Hostýn. Zde měli uživatelé možnost prohlédnout si krásnou krajinu z místní rozhledny. Také jsme navštívili místní kostel, kde probíhala mše. Celý výlet jsme zakončili návštěvou cukrárny v Kroměříži.



Výlet Hoštice-Heroltice



MUZEUM ZEMĚDĚLSKÝCH STROJŮ HOŠTICE - HEROLTICE

V letním období si naši uživatelé vybrali výlet do nedalekých Hoštic-Heroltic. Zde na nás čekala překrásná prohlídka zemědělských strojů. Výlet se uživatelům velmi líbil a již nyní se těší, co je ještě čeká.

Expozice Muzea zemědělských strojů a náradí v Hošticích-Herolticích je ukázkou způsobu hospodaření a života vesnického lidu našeho regionu od 19. do začátku druhé poloviny 20. století.



Sbírka strojů a náradí ze zemědělských usedlostí je svým počátkem datována rokem 1985. Prvních několik exponátů je postupně doplňováno o nové předměty a od roku 1998 slouží veřejnosti jako stálá muzejní expozice ZOD Haná družstva se sídlem ve Švábenicích.

Zemědělské stroje a drobné předměty jsou rozděleny do několika skupin a seřazeny tak, jak byly užívány v zemědělské

usedlosti během hospodářského roku. Stovky vystavených předmětů jsou doplněny fotografiemi a průvodními texty.

Součástí expozice muzea je i ukázka světnice hospodáře vybavená dobovými předměty, časově odpovídajícími přelomu 19. - 20. století. Mezi nejstarší exponáty patří ruční šrotovník na



obiloviny a dubový stůl, za zmínku jistě stojí stabilní spalovací motory jako mezičlánek vývoje techniky v zemědělství a první elektromotory, naopak nejmladšími

reprezentanty jsou kolové traktory, které nahradily v celém rozsahu koňské potahy. Staly se symbolem nové doby a počátkem rozkladu tradičního způsobu života na vesnici ve 20. století.



Zámek Holešov

Holešovský zámek

Raně barokní zámek je dominantou města. I když jsou zámecké sály bez mobiliáře, jistě vás zaujme poutavý příběh tohoto sídla, stejně jako nádherné nástrovní malby, bohatá štuková výzdoba, honosný Velký sál, překrásná sala terrena, zámecká kaple či sklepení zámku zrekonstruované do podoby hudebního klubu.



Zámecká zahrada

Mezi přednosti zámku se řadí jeho dominantní poloha v zámeckém parku, uplatňující se částečně i v dálkových pohledech. Samotný park, který dobou svého vzniku koresponduje se vznikem raně barokního zámku, je jedním z nejvýznamnějších dokladů užití principů tvorby francouzských zahrad na Moravě.



Největší záhady a tajemství světa

Na této exkluzivní výstavě jsme mohli zhlédnout unikátní a běžně nepřístupnou sbírku spojenou s nejtajemnějšími předměty všech světadílů světa.

I přes skutečnost, že se samozřejmě jedná jen o kolekci kopií mistrovských a výstavních replik, faksimilií a reprodukcí, bylo velmi náročné je na výstavu zajistit. Pro zajištění všech exponátů bylo nutné doslova proletět celý svět a propojit se s TOP odborníky nejen několika zemí Evropy, ale i USA, Indie, Austrálie, Hondurasu a Číny.

Návštěvníci Vlastivědného muzea v Olomouci se tak mohou těšit na obří repliku sochy Moi, faksimilii nejtajemnějšího svitku světa „Voynichova rukopisu“, přesnou repliku slavného Turínského plátna, vypreparované zmenšené hlavy tsantsa, meč ve skále a další.



Starověký původ mají další vystavené exponáty, opět jako repliky: tzv. první počítač – mechanismus z Antikythéry, Sumerská hvězdná planisféra pravděpodobně zachycující původ biblické zkázy Sodomy a Gomory, dosud nevyluštěný Krétský disk nebo tajemná Tutanchamonova stříbrná pohřební trubka někdy přezdívaná jako „hudební zbraň hromadného ničení“.



Pravděpodobně nejdražším exponátem výstavy je 1:1 replika slavné Michell-Hedgesovy křišťálové lebky. Exponát je, stejně jako originál, precizně vybroušen z jednoho krystalu přírodního křišťálu. Zajímavostí je, že původní téměř 9kg krystal pochází velmi blízko místa nálezů samotné lebky.



Zoologická zahrada Zlín

Zoologická zahrada Zlín, zvaná také Zoo Lešná, je zoologická zahrada vzdálená asi 10 km od centra Zlína. První Zoo ve Zlíně založil Tomáš Baťa 1. května 1930. Nejprve byla v parku u zlínského zámku a v roce 1934 byla přesunuta na vrchol Tlusté hory, kde byla do poloviny druhé světové války (a kde jsou v lese pod televizním vysílačem dodnes vidět betonové základy klecí).



Zoo chová přes 200 druhů zvířat, z nichž mezi atraktivní patří např. ptáci kivi (český unikát), sloni

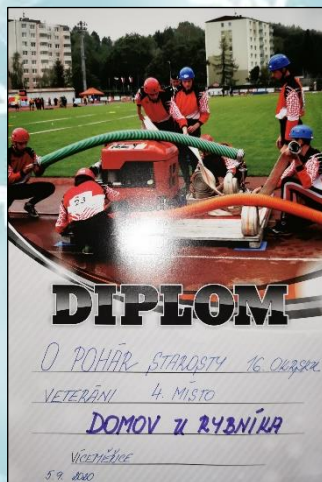


afričtí nebo nosorožci. Zvláštností Zoo je také přímý vstup návštěvníků do expozice pštrosů emu a klokanů. Součástí areálu je botanická zahrada.

Hasičské závody ve Víceměřicích



V sobotu 5. září 2020 se naši hasiči zúčastnili hasičských závodů, které se konaly na hřišti ve Víceměřicích. Závodů se zúčastnilo celkem 9 družstev veteránů a naši uživatelé se umístili na krásném 4. místě. Již nyní se těšíme na příští rok a doufáme, že se zúčastníme všech závodů.



Rekreace penzion Anežka, Ostružná



Soutěž o nejhezčí mobilní zahrádku

Stalo se již tradicí, že každé jaro vyhláší sociální úsek v našem Domově soutěž „O nejhezčí mobilní zahrádku“. Do soutěže se zapojují všichni uživatelé společně s personálem. Kreativnost výtvorů nás vždy překvapí. Vyhodnocení, které datujeme vždy na podzim, klade velké



nároky na udržení čerstvosti a barevnosti květinové zahrádky. Odměnou pro všechny kromě krásných cen, je také pěkný pohled na květiny, které zdobí všechna zúčastněná oddělení.

Rovněž tento rok jsme se těšili, jak náš Domov rozkvetl. Hodnocení, o které se postaral sociální a ekonomický úsek včetně pana ředitele, bylo letos velice obtížné. Kreativita i samotné provedení zahrádek byly na velmi vysoké úrovni. Z těžkého a těsného boje vzešly tři nejlepší výtvary. Třetí místo obsadilo



Chráněné bydlení, krásné druhé umístění získalo 6. oddělení a vítězem soutěže se stalo oddělení DZR z přízemí. Ostatní přihlášení byli oceněni za účast. Všichni zúčastnění obdrželi nejen sladké odměny, ale dle umístění také rostlinu, o kterou se zcela jistě budou pečlivě starat. Musíme poděkovat všem zúčastněným a poblahopřát vítězům.



Bc. Alena Skřivánková
vedoucí sociálního úseku

Senioři si prohlédli Plumlov a Prostějov

Plumlov je město ležící 8 km západně od Prostějova na rozhraní Hané a Drahanské vrchoviny. Z jihu je městská zástavba ohraničena podhradským rybníkem vybudovaným na říčce Hloučele.



Plumlov je hrad přestavěný na zámek ve stejnojmenném městě v okrese Prostějov. Založen byl na přelomu třináctého a čtrnáctého století. Na počátku sedmnáctého století byl požárem poškozený hrad opraven a získal kvalitní bastionové opevnění.

Fotogalerie

Cyklovýlet Víceměřice a okolí



Uklidme Česko



Dřevařská dílna



Testování zaměstnanců



Zaměstnanci DS bydlí v organizaci



I na DZR běží život dál



Pečení bábovky k odpolední kávě na DZR



Děkujeme sponzorům v období koronaviru

Děkujeme panu Ryškovi a firmě OVOCE ZELENINA HLEDÍK s.r.o. Vyškov za poskytnutí sponzorského daru ve formě vitamínů pro naše zaměstnance. Moc si toho vážíme.



K zamyšlení...

Od března letošního roku se i naše pobytové sociální služby v Domově u rybníka ve Víceměřicích potýkají s onemocněním Covid-19, které je způsobeno novým typem koronaviru s odborným označením SARS-CoV-2. Jak již všichni víme, jedná se o vysoce infekční virové onemocnění, které se projevuje zejména horečkami, respiračními potížemi (kašel, dušnost), bolestmi v krku, bolestmi svalů, hlavy, únavou, ztrátou chuti, čichu, nevolností a dalšími příznaky. Onemocnění je zákeřné především v tom, že jedinci jsou i zcela bezpříznakoví.



I přesto, že jsme vynaložili velké úsilí na zajištění bezpečnosti všech cílových skupin v Domově u rybníka ve Víceměřicích, první příznaky positivity se objevily začátkem října nejen u uživatelů, ale i pracovníků Domova pro seniory. Na základě celoplošného testování byla vyhlášena karanténa na celý Domov pro seniory. Bylo zapotřebí zajistit provoz služby, jelikož u pěti pracovníků přímé péče byla zjištěna pozitivita a byli nuceni zůstat v domácí karanténě. Počet pracovníků poskytující přímou péči se najednou zúžil. I přes dané oslabení se bohužel našli i tací, kteří přešli raději do pracovní neschopnosti, než by poskytovali



péči covid pozitivním seniorům nebo péči úplně odmítli. Jelikož pracujeme s lidmi a ne s materiálem, nemůžeme si dovolit službu zavřít. Říká se, že v krizi poznáš férového člověka. A to se opravdu potvrdilo. Přihlásili se pracovníci i z jiných úseků (aktivizace, vedoucí pracovníci) a tak byl na Domově pro seniory zajištěn provoz na nezbytně potřebnou dobu.

Konec října se stal pro uživatele Domova pro seniory již o malinko veselejší. S pozitivitou Covid-19 se potýkalo jen pár jedinců s mírnějšími příznaky. Bohužel to samé nelze tvrdit o zbývajících dvou službách DZR a DOZP, kde se objevila rovněž nevídaná pozitivita.



Covid-19 virové onemocnění, které se každodenně v médiích a životě lidí skloňuje ve všech pádech, se stalo jedním ze zastrašujících příznaků, bohužel i u pracovníků sociálních služeb Domova u rybníka ve Víceměřicích. Nelze nikoho odsuzovat za to, že se bojí „nakazit“, ale měl by si každý uvědomit, že se může objevit v situaci, kdy bude potřebovat sám pomoc druhých. Překonejme v sobě strach a zvítězme nad nežádoucím virem, i sami nad sebou.

Věřím, že to společně dokážeme.

Mgr. Markéta Pučanová
vedoucí Domova pro seniory

Veselé vánoční hody

B. Bridel

česká
Šteyer

$\text{♩} = 90$

The musical score is written on two staves in treble clef. The first staff contains the first line of music with lyrics 'Ve - se - lé vá - no - ční - ho - dy, O tom, co se zpí - vej - te dít - ky ko - le - dy.' The second staff contains the second line of music with lyrics 'vsku -tku sta - lo, že se li - dem na - ro - di - lo dě - tá - tko.' Chord symbols (C, F, G) are placed above the notes. A repeat sign is present at the end of the first line.

C F C G C C

Ve - se - lé vá - no - ční - ho - dy, O tom, co se
zpí - vej - te dít - ky ko - le - dy.

G C G C G C

vsku -tku sta - lo, že se li - dem na - ro - di - lo dě - tá - tko.

1. *Veselé Vánoční hody,*
zpívejte dítky koledy,
o tom, co se vskutku stalo,
že si lidem narodilo Děťátko.

2. On je světa Spasitelem,
Slovo učiněné tělem,
Syn Boží a syn člověka,
na nějž tvorstvo věky čeká - Děťátko.

3. Vůl a oslík nad ním stáli
a svým dechem zahřívali
chudé lidské nemluvnátko,
slavné Boží pacholátko - Děťátko.

4. Přišli chudí pastouškové,
zpívali mu chvály nové:
Vítej nám, nebeský Králi,
Tebe jsme si dávno přáli - Děťátko.

Linecké cukroví

Jedno z nejoblíbenějších cukroví, které by nemělo chybět na žádném štědrovečerním stole a má původ v Rakousku. Upéct si ho můžeme však i v létě ke kávě či odpolednímu čaji.

Suroviny

250 g máslo
350 g hladká mouka
120 g moučkový cukr
3 ks žloutek
1 balíček vanilkový cukr
ořechy na posypání
zavařenina



① Pro přípravu těsta na linecké cukroví prosejeme na válu mouku, přidáme cukr, promneme tuk a pomocí žloutků zaděláme těsto. Necháme v chladu odpočinout a potom na pomoučeném vále vyválíme tenký plát, ze kterého vykrajujeme hladká nebo vroubkovaná kolečka a klademe na suchý plech.

② Z poloviny koleček na plechu vypícheme kovovou trubičkou střed. Tato kolečka potřeme vejcem a posypeme rozsekanými ořechovými jádry nebo loupánými mandlemi.



③ Linecké cukroví upečeme dorůžova a po vychladnutí slepujeme červenou zavařeninou.

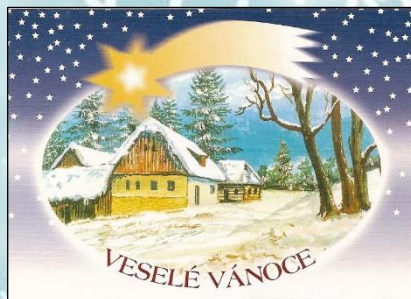
Pár řádků z DOZP

Letní měsíce většina uživatelů trávila tím, že bylo připraveno spoustu jednodenních výletů, které zajistili pracovníci aktivizačního úseku.

V měsíci září proběhla rekreace pro 26 uživatelů, kde všichni prožili celý týden v krásném prostředí Jeseníků. V říjnu byl nařízený nouzový stav. Vzhledem k opatření šíření byli uživatelé izolováni na jednotlivých odděleních. 6 uživatelů bylo testováno na Covid-19, všichni s negativním výsledkem. Pro všechny to bylo velmi vyčerpávající, ale všichni se s tím vypořádali. Na konci měsíce října se bohužel nákaza dostala i na oddělení 5, 6, a 9.

V této vlně se protestovali všichni uživatelé z těchto oddělení a situace se náhle změnila. Na všech těchto odděleních byla zjištěna pozitivita u 29 uživatelů a 9 pracovníků. Pro všechny ostatní personál daných oddělení začal maraton v obsazování služeb.

Věřím, že situaci zvládneme a zase bude dobře.



Lenka Trněná
vedoucí Domova pro osoby se zdravotním postižením

Tohle to léto zdá se mi poněkud nešťastné

Letošní rok byl opravdu velmi náročný pro všechny z nás. Byl plný zákazů, příkazů, nařízení a lží. Je velice smutné, že v demokratickém státě se můžou dít takové věci, jaké se dějí v naší krásné zemi. Všechny Domovy se zahalily do roušek, plášťů, rukavic a štítů. Uživatelé nechápali, co se to děje, nerozuměli momentální situaci.

PROČ?

Proč budou odstřiženi od svých nejdražších, od svých rodin, vnoučat, přátel, od svých blízkých. Zeptal se někdo právě jich, jestli takovou ochranu chtějí, jestli takhle chtějí strávit své poslední chvíle.

Kolik času jim na tomhle světě ještě zbývá?

Kolik krásných okamžiků se svými dětmi a se svými vnoučaty ještě prožijí? Kdo jim odpoví?

Přístup a chování některých z nás v tak těžké době....., ať se každý zamyslí sám nad sebou. Uvědomujeme si, že také zestárneme a bude nám někdo takhle diktovat, chtěli bychom takhle dál žít? Že bychom neviděli své nejbližší, své vnoučata nesměli obejmout a políbit, když odchází.

Jsem nesmírně šťastná, že tahle ta pandemie COVID-19 se Domovu se zvláštní režimem zatím vyhnula. Že naši uživatelé se mohli společně těšit z pečení, společného povídání a nemuseli být izolováni na svých pokojích. Doufám, že i nadále se nám tenhle strašák bude vyhýbat. A po prožití společně vánočních svátků, věřím, že do Nového roku vkročíme s nadějí, že tenhle rok byl jen špatný sen, který se nebude opakovat.

Přeji všem krásné prožití vánočních svátků se svými blízkými. Nemyslete si, že uživatelé zvláštního režimu nemají tyto chvíle v paměti.

Jindřiška Kouřilová
vedoucí Domova se zvláštním režimem



Narodil se Kristus Pán

Kancionál 201

původ v 15.století

♩ - 100

F G⁷ C F C G⁷ C C⁷
Na - ro - dil se Kri - stus Pán, ve - sel - me se,
F G^m C⁷ F C⁷ F G^m F C F
z rů - že kví - tek vy - kvet nám, ra - duj - me se.
F C F B C⁷ F F C F B
Z ži - vo - ta či - sté - ho, z ro - du krá - lov -
C F F⁷ B G⁷ F G^m F
ské - ho nám, nám na - ro - dil se.

1. Narodil se Kristus Pán, veselme se,
z růže kvítek vykvet nám, radujme se.
Z života čistého, z rodu královského,
nám, nám narodil se.

2. Jenž prorokován jest, veselme se,
ten na svět poslán jest, radujme se.
Z života čistého, z rodu královského,
nám, nám narodil se.

3. Člověčenství naše, veselme se,
ráciil vzíti na se, radujme se.
Z života čistého, z rodu královského,
nám, nám narodil se.

4. Goliáš oloupen, veselme se,
člověk jest vykoupěn, radujme se.
Z života čistého, z rodu královského
nám, nám narodil se.

Anketa pracovníků Domova pro seniory

Je začátek měsíce listopadu. Měsíc, kdy byla vyhlášena na Domově pro seniory zásluhou positivity karanténa. V souvislosti s touto situací, jsem se zeptala svých kolegů na pár otázek, které se vztahují k současné situaci v Domově.

- 1) Jak dlouho pracujete v Domově pro seniory, případně v Domově u rybníka ve Víceměřicích?**
- 2) Co se Vám na Vaší práci líbí?**
- 3) Jak jste se cítil/la, při poskytování péče Covid pozitivním uživatelům?**
- 4) Co Vám pobyt v karanténě přinesl?**
- 5) Co by jste vzkázal/la kolegům, kteří mají strach poskytovat péči uživatelům s pozitivitou?**

- 1) „V domově pro seniory pracuji již pátým rokem.“
- 2) „Líbí se mi, že člověk není stroj. Někdy je ta práce dosti únavná, ale jindy je i legrace. Je to lepší, jak stát u stroje....“
- 3) „Beru to tak nějak automaticky, neuvědomuji si to, vlastně na to nemyslím. Jsem jako naprogramovaný robot.“
- 4) „Co mi přinesl? Odhalil mi charaktery lidí v dobrém i špatném slova smyslu.“
- 5) „Aby si uvědomili, že v té situaci se mohou objevit i oni, a nebylo by jim jistě příjemné, kdyby se k nim chovali ostatní, jako by byli prašiví.“

- 1) „Na Domově pracuji 8 let, ale jinak v Domově u rybníka ve Víceměřicích jsem již 15 rokem.“
 - 2) „Mám ráda práci s lidmi, vžít se do člověka, pomáhat a cítit, že je to tak dobře.“
 - 3) „Já jsem o tom nepřemýšlela, je to mé zaměstnání, moje povinnost to vykonat.“
 - 4) „Utvrdila jsem se v charakteru některých lidí. Což mě vlastně ani nepřekvapilo.“
 - 5) „Nebojte se, nevíte, jak můžete sami dopadnout.“
-
- 1) „V zařízení pracuji strašně dlouho. Letos to bylo 30 let. Jsem tu už s inventárním číslem na čele. A tady v Domově pro seniory, jsem 8 let.“
 - 2) „Líbí se mi pracovat s lidmi. Pomáhat slabším.“
 - 3) „Jak jsem se cítila? No necítila jsem žádný strach, jen povinnost pomáhat.“
 - 4) „No nevím, co bych na to měla odpovědět, ale byla to pro mě zvláštní zkušenost, kterou jsem ještě nezažila, ale jsem ráda, že jsem si jí prošla.“
 - 5) „Nebojte se! Každý má vůli pomáhat, jen ji v sobě nepotlačujte.“
-
- 1) „V Domově pracuji již 15 let, a tady v Domově pro seniory se Štěpánkou asi 8 let.“
 - 2) „Rád pracuji se starými lidmi. Rád jim pomáhám.“
 - 3) „Při práci s covid pozitivními uživateli, jsem se cítil dobře. Chtěl jsem jim pomoci, aby situaci zvládli co nejlépe.“
 - 4) „Pobyt v karanténě mi přinesl, zajímavou zkušenost a také nový pohled na věci kolem sebe.“

- 5) „V takové situaci mají všichni tahat za jeden provaz. Každý je součástí jednoho týmu. Kdo to neumí, nemá tuto práci dělat.“
- 1) „V únoru 2021 to budou už 3 roky, co pracuji v Domově pro seniory.“
- 2) „Ráda pomáhám lidem, naplňuje mě to. Proto jsem si také dodělala zdravotní vzdělání.“
- 3) „Brala jsem to jako by pozitivní nebyli! Mám to jako poslání.“
- 4) „Pobyt v karanténě mi přinesl větší kolegiální a soudržnost kolektivu. Jeden druhého jsme povzbuzovali.“
- 5) „Kolegové se nemusí ničeho bát. Když se budou chránit a dodržovat pravidla hygieny, tak budou v pořádku.“
- 1) „V zařízení pracuji již 19 let a na Domově pro seniory nyní necelý ten rok.“
- 2) „Na své práci mě baví práce s lidmi a možnost jim pomáhat. Prostě dělat jim den lepší.“
- 3) „Úplně normálně. Neměla jsem strach, nevadilo mi to.“
- 4) „Poznala jsem charaktery lidí kolem sebe v krizové situaci.“
- 5) „Není čeho se bát, pokud budou používat ochranné pracovní prostředky. Buďte kolegiální.“
- 1) „V zařízení pracuji 13 let a na DS jsem od roku 2016.“
- 2) „Rád pracuji s lidmi, nemusím stát někde u pádu. Jsem rád mezi lidmi.“
- 3) „Dělal jsem jako by pozitivní nebyli, ale dodržoval jsem ochranná nařízení. Nepřipadlo mi to nijak zvláštní.“

- 4) „Noooo...asi nové životní zkušenosti, jak se chovat v krizové situaci.“
 - 5) „Není to taková hrůza, dá se to zvládnout. Nedívejte se na zprávy v televizi, pak jste zbytečně vystrašení.“
-
- 1) „V zařízení pracuji 10 let a z toho 4 roky jsem na Domově pro seniory.“
 - 2) „No prostě mě to baví.“
 - 3) „Mě to ani nepřišlo. Nic divného. Bylo to prostě tak, jako by pozitivní nebyli. Neviděla jsem v tom rozdíl.“
 - 4) „Dobrou partu – kolektiv správných lidí.“
 - 5) „Nemějte strach, není z čeho. Může přijít ledacos horšího....“
-
- 1) „Budou to na jaře již 4 roky.“
 - 2) „Tato práce má význam a mám z toho dobrý pocit. Lidé to ocení a vrátí vám to. To hned vidíte.“
 - 3) „No...chtěla jsem jim pomoci, ale měla jsem i strach. Bylo mi jich líto, jak těžko to někteří nesou.“
 - 4) „Respekt, důslednost a stmelení kolektivu. Více jsme spolu začali spolupracovat a sblížili jsme se.“
 - 5) „Nebojte se, nejste na to sami. Všichni táhneme za jeden provaz. Dá se to zvládnout.“
-
- 1) „Dělám celkově v domově 4 roky a z toho na DS 1 rok. Bylo to nyní 15.11.2020.“
 - 2) „Líbí se mi pomáhat lidem a poznávat jejich tváře.“
 - 3) „Cítíla jsem, že mě potřebují. Cítím s nimi a chci jim pomáhat.“
 - 4) „Poznala jsem uživatele i blíže.“
 - 5) „Nebojte se a jděte do toho na 100 %.“

Po přečtení odpovědí jsem si dovolila učinit malé shrnutí, které Vám chci nabídnout. Jsem velice potěšena, že deset pracovníků DS ochotně odpovědělo na mé otázky a musím říci, že mě jejich odpovědi velice překvapily.

Z odpovědí můžeme vyčíst, že zaměstnanci pracují nejen v zařízeních, ale i na Domově pro seniory již několik roků. Zaměstnání si vybrali, protože je baví práce se seniory, rádi jim pomáhají a snaží se, aby byli v sociální službě spokojeni.



V době karantény a při poskytování péče pozitivním uživatelům si samozřejmě uvědomovali možné riziko nákazy, ale současně cítili v sobě tu povinnost pomáhat. Zodpovědnost za slabé a nemocné. Empatie a lidský přístup v tomto případě předčily strach a obavy z virové nákazy.

Tak jako každá karta má rub a líc, tak i karanténa nepřinesla dvojí pohled na nelehkou situaci. Negativních

pohledů je jistě nespočetně, ale pobyt v karanténě přinesl i mnoho nového a dobrého. Například přispěl k soudržnosti kolektivu, poskytl nové zkušenosti, jak se chovat v krizové situaci a odhalil vlastnosti a charakter lidí.

A na otázku: Co vzkazují pracovníci DS ostatním kolegům, kteří mají ještě strach poskytovat péči uživatelům s pozitivitou? Dovolila bych si parafrázovat jednu z pracovnic DS. Není čeho se bát, pokud budete používat ochranné pracovní prostředky.....Buďte kolegiální! A k tom se přikláním i já.



Krásné prožití svátků vánočních, pohodové chvíle v kruhu rodinném a ať pod vaším stromečkem najdete přesně to, po čem toužíte.

Mgr. Markéta Pučánová
vedoucí Domova pro seniory

Aktivizační úsek

Dobrý den,

ráda bych Vám řekla pár slov k fungování aktivizačního úseku v uplynulém roce. Stejně jako vaše životy, tak i naše a především životy našich uživatelů zasáhla pandemie covid – 19. V období mezi vyhlášenými stavy nouze jsme se snažili zajistit bohaté kulturní i společenské zážitky pro uživatele všech služeb a naplno využít období, které to umožňovalo. Věřím, že jsme udělali vše, co bylo v našich silách a uživatelé si mohli na chvíli odpočinout od protiepidemických opatření, mediálního tlaku a stresu. Měli možnost zavítat do muzeí, kaváren, na výstavy, do zoo, pravidelně navštěvovali koupaliště. Uživatelé DOZP byli na rekreaci v Ostružné. Měli možnost se zapojit do sportovních i kreativních soutěží. Podzim se nesl už v poněkud jiném duchu, ale já pevně doufám, že to pro nás bude brzy jen mlhavá vzpomínka.

Není pochyb o tom, že to byly pro každého těžké časy a to především kvůli sociální izolaci a odloučení od svých blízkých. Věřím, že mé kolegyně z řad vedoucích pracovníků Vám přiblížily ve svých článcích chod jednotlivých úseků. Já jsem se rozhodla, že tyto obtížné kapitoly letošního roku již pomalu, ale jistě uzavřu. Především proto, že nás čeká pro mě jedno z nejkrásnějších a nejoblíbenějších období v roce. Myslím, že letos je víc než kdy jindy důležité užít si tento krásný čas v kruhu svých blízkých, rodiny, ale také hlavně sami se sebou. Vždy se snažím na tom špatném najít i něco dobrého, přínosného. Každá

karta má dvě strany. Hodně z nás, včetně mě, díky pracovním povinnostem, péči o rodinu a starostem všedního života zapomíná na sebe a své potřeby. Díky tomuto období se více než kdy jindy ukazuje, že je třeba myslet i na své duševní zdraví a pohodu. Proto vnímám tento čas jako příležitost k přehodnocení svých priorit. Uvědomila jsem si, jak moc je důležité vážit si maličkostí, které jsme dříve brali jako samozřejmost a neuvědomovali jsme si, jak jsou křehké a že je lehce můžeme ztratit.

Vám milí čtenáři přeji do konce roku, ale i do roku nového už jen to dobré. Najděte si čas sami na sebe, přečtěte si pěknou knihu, kupte si krásné šaty, i když víte, že se v nich teď nikam nepodíváte. Jděte do přírody, rozjímejte a radujte se z maličkostí. Přeji Vám hlavně pevné zdraví a mnoho krásných chvil v kruhu rodiny a přátel.

Na závěr chci poděkovat svým pracovníkům a kolegům za podporu, pomoc, ochotu a lojalitu. Víím, že hodně z Vás vykonává práci nad rámec svých pracovních povinností a vážím si toho. Také víím, že jsou i tací, kteří se v těžkých časech obrátili ke svým kolegům a týmu zády. Záleží na každém, jak se dokáže vypořádat se svým svědomím. Mně nepřísluší nikoho v tomto směru hodnotit. Snad tyto slova nebudete brát jako prázdné řádky. Berte je prosím jako slova uznání, úcty a opravdu velké díky od srdce.



Bc. Věra Bardoňová
vedoucí aktivizačního úseku

Vánoční štola

Suroviny

- ❖ 50 g sádlo
- ❖ 500 g hladká mouka
- ❖ 2 ks vejce
- ❖ 1 balíček vanilkový cukr
- ❖ 3 lžice hnědý rum
- ❖ 120 g rozinky
- ❖ 1 balíček prášek do pečiva
- ❖ 0,50 ks hera
- ❖ 1 ks tvaroh
- ❖ 120 g nasekané ořechy nahrubo (můžeme použít i mandle, kandované nebo sušené ovoce)
- ❖ 200 g cukr krupice



Ze všech ingrediencí vypracujeme na vále těsto, uděláme 2 válečky a dáme péci do středně vyhřáté trouby (180 °C), pečeme asi 3/4 hodiny. Po upečení ještě teplé potřít rozpuštěným máslem a obalit v cukru s vanilkou. Po vychladnutí zabalit do alobalu a uložit v chladnu.

Pečeme 3 - 4 týdny dopředu, výborná je však i čerstvě upečená.

Štědrej večer nastal

$\text{♩} = 70$ česká

C D^{mi} G⁷ C D^{mi}



1. Ště - drej ve - čer na - stal, Ště - drej ve - čer na - stal

G⁷ C A^{mi} D^{mi} G⁷ C



ko - le - dy při - chys - tal, ko - le - dy při - chys - tal.

1. /:Štědrej večer nastal.:/
/:koledy přichystal./

2. /:Panímámo, vstaňte. :/
/:koledu nám dejte. :/

3. /:Panímáma vstala. :/
/:koledu nám dala. :/



**PODĚKOVÁNÍ PATŘÍ VŠEM, KTEŘÍ SE
PODÍLELI NA TOMTO VYDÁNÍ ZPRAVODAJE
RYBNÍČEK.**



Domov u rybníka Víceměřice,

příspěvková organizace

Víceměřice 32

798 26 Víceměřice

+420 582 305 244, info@domovurybnika.cz

Autoři článků

Slovo ředitele:

Jak se žije na sociálním úseku:

Z aktivního života v Domově:

Soutěž o nejhezčí mobilní zahrádku:

K zamyšlení:

Pár řádků z DOZP:

Tohle to léto zdá se mi poněkud nešťastné:

Anketa pracovníků Domova pro seniory:

Aktivizační úsek:

Mgr. Felipe Sánchez López, MBA

kolektiv sociálního úseku

kolektiv aktivizačního úseku

Bc. Alena Skřivánková

Mgr. Markéta Pučánová

Lenka Trněná

Jindřiška Kouřilová

Mgr. Markéta Pučánová

Bc. Věra Bardoňová

Korekce textu:

Grafika a obsahové složení:

Tisk:

Ing. Pavla Václavíčková

Vít Fialka

Jan Pospíšil, ATRIUM, Prostějov

Uveřejněné fotografie v tomto vydání časopisu byly pořízeny s písemným souhlasem dotčených osob.

**Za uvedené články si odpovídají autoři sami a nemusí se vždy
ztotožňovat s názory ostatních.**