

Vydání: 1, 2/2022

Vánoční jarmark
10. prosince
ZAČÍNÁME VE 14⁰⁰ hodin

RYBNÍČEK

časopis Domova u rybníka Víceměřice

SLEDUJTE NÁS
YOUTUBE

DOMOV U RYBNÍKA
- VÍCEMĚŘICE -

DOMOV U RYBNÍKA
VÍCEMĚŘICE
Philanthropická organizace

SOCIÁLNÍ SLUŽBY
poskytujeme od

LISTOPAD
1924

2023

f i y

www.domovurybnika.cz

Obsah

Úvodní slovo.....	3
Aktivizační úsek.....	4
Sociální úsek.....	6
Soutěž.....	8
Teambuilding	9
Oprava koupelny na Domově pro seniory	11
Domov se zvláštním režimem	12
Chráněné bydlení	14
VÍCEMĚŘICKÉ DNY se zapsaly velkým písmem	15
II. ročník česko-slovenské konference	17
Děni v Domově pro osoby se zdravotním postižením	18
Příprava na vyřezávání proutí	19
Konečně pohodlné sprchování	21
Očkování a nejčastější mýty.....	22
Historie Vánoc.....	25
Význam vánočních symbolů.....	27
Ekonomický úsek.....	30
Reminiscence	31
Jak se slaví Vánoce ve světě.....	32
Setkání sekce aktivizačních pracovníků	36

Teambuilding sociálního úseku.....	38
Co nás čeká od ledna 2023	40
Vánoční jarmark.....	42



Přejeme Vám i všem Vaším blízkým
příjemné prožití vánočních svátků a v novém roce 2023
pevné zdraví, mnoho štěstí a spokojenosti.

Domov u rybníka Víceměřice, příspěvková organizace

Úvodní slovo

Vážení čtenáři, blíží se nám nejkrásnější období v roce, Vánoce. Je to čas, kdy bychom měli všichni zpomalit, zrekapitulovat uplynulý rok a především si odpočinout. V tomto období vzpomínáme na ty, kteří tu již s námi nemohou být, ale také na ty, kteří neměli v životě tolik štěstí jako my. Pevné zdraví a milující rodina je to nejcennější, co si můžeme k Vánocům přát a ani nejdražší dárek na světě nám tyto pomíjivé věci nemůže nahradit. Z celého srdce Vám přejeme vánoční svátky strávené v kruhu nejbližších, v pohodě a s dobrou náladou.



Aktivizační úsek

Vážení čtenáři,

ráda bych Vám napsala pár řádků jménem aktivizačního úseku. V uplynulém půl roku se nám podařilo uskutečnit řadu společenských setkání, výletů i sportovních akcí. Všechny jmenovat nemohu, zahrtili bychom celý „Rybníček“, zmíním však pár významných:

8. 3. Posezení pro seniorky k MDŽ

17. 3. Pepíkovský turnaj ve stolním tenise

31. 3. Vystoupení ZUŠ Ivanovice na Hané

21. 4. Jarní zábava

28. 4. Pálení čarodějnic

30. 5. – 3. 6. Sportovní hry pro mentálně handicapované v Zubří

21. 6. Letní posezení pro DS, DOZP, DZR a CHB

Mimo jiné mohou uživatelé pravidelně navštěvovat muzikoterapii, canisterapii, aktivizační dílny, nebo se realizovat v individuálních aktivitách mimo organizaci. Věřím, že v průběhu léta nás všechny čeká mnoho krásných zážitků. 9. 7. mají uživatelé opět možnost zavítat na golf do Kořence, kde se mimo



jiné zúčastní golfové akademie. Tímto bych chtěla poděkovat panu Mgr. Růžičkovi za organizaci akce.

Dále děkuji všem pracovníkům košíkárny, chráněného bydlení, dřevařské dílny i kroužku drátování za příkladné



reprezentování naší organizace na prodejních, kulturních a výstavních akcích. Velké díky patří jmenovitě panu Žochovi a paní Bejdákové za budování spolupráce s obcí Víceměřice i s okolními obcemi. V závěru velmi děkuji všem zaměstnancům, kteří ochotně zastupují své kolegy v době pracovních neschopností v přímé péči. Víím, že častokrát měníte, či rušíte své osobní plány ze dne na den, či dané ráno a jsem Vám za Vaši ochotu nesmírně vděčná.

V závěru všem přeji příjemně strávené a naplno prožité letní měsíce, spoustu cestovatelských zážitků, žádné klíště, úpal či jiné letní neduhy ☺



*Bc. Věra Bardoňová
vedoucí aktivizačního úseku*

Sociální úsek

Jako každý půlrok vám ve stručnosti přinášíme informace či novinky, jež se udály na našem sociálním úseku. Událostí, které stojí za zmínku, se dají rozdělit na pracovní i soukromé úspěchy.



Začneme pracovními. Našemu kolektivu se daří úspěšně připravovat na otevření nového pavilonu DZR. Tato příprava spočívá ve zvýšeném počtu sociálních šetření založeném na kvalitně zpracovaném seznamu uchazečů pro případné přijetí do našeho Domova. Nastávající období bude jistě náročné a hektické. Proto jsme již dopředu připravili plán, jak vše zvládneme.

Nárůst počtu uživatelů nese velkou administrativní zátěž a je tedy nutné vše dobře naplánovat. Společně s vedoucí sociálního úseku paní Skřivánkovou plánujeme jednotlivé kroky. V součinnosti s paní Klágovou (účetní pro uživatele) ladíme finanční stránky při samotných nástupech. V ostatních pracovních činnostech nás jistě zaměstnávají stálé změny v nárůstech důchodů a změnách plateb. Podařilo se nám přesvědčit většinu opatrovníků a rodinných příslušníků ke

spoluúčasti na nákladech pobytu. Toto považujeme za velký úspěch v dnešní nelehké době. Ostatní pracovní záležitosti jsou, jak je obvyklé již rutinou.

Na poli soukromých událostí a úspěchů se také něco dělo. Hlavním tématem je skvělé zakončení inženýrského studia Gabriely Klágové. Nejen, že jí můžeme s hrdostí říkat paní

inženýrko, ale i červený diplom hovoří za vše. Marcelčina Viktorka roste jak z vody a do krásy. Návštěva v naší kanceláři



byla plná šišlání a rozplývání, jak je maličká šikovná. Proběhla také návštěva u Martiny Svozilkové spojena s grilováním, a také prohlídkou nového, krásného domu. Tento teambuilding se

vydařil. Zcela jistě ještě proběhne další setkání, při kterém

využijeme benefit od vedení. Mimoto jako každý rok se my musíme pochválit, že se nám na sociálním úseku dobře pracuje, společně řešíme pracovní problémy a také kolektivně si



dobře žijeme. Na našem úseku je radost pracovat.

Přejeme Vám krásné prožití letních měsíců, vysněnou dovolenou plnou radostných zážitků, sluníčka a letní pohody.

kolektiv sociálního úseku

Soutěž

Kdo rozezná ponožky sociálních pracovníků? (jména pracovníků)



Své odpovědi zasílejte do 20. 1. 2023 na emailovou adresu Vit.Fialka@domovurybnika.cz

Do předmětu zprávy uveďte **SOUTĚŽ PONOŽKY**.

Výherce správné odpovědi získá skvělou kávu s dezertem v kolektivu sociálních pracovníků.

DĚKUJEME ☺

Teambuilding

Každý kolektiv je třeba utužovat. Z toho důvodu jsme se 26. května vypravili do hotelu Allvet, jenž se nachází za Vyškovem. Vítání byli i rodinní příslušníci.

Na první pohled nás uchvátil venkovní areál, nacházející se za hlavní budovou. Dějištěm teambuildingu byla rozsáhlá venkovní pergola. Na sousedním pódiu měl působiště DJ Víťa, který hrál k poslechu i tanci. Nachází se zde několik hřišť, ať víceúčelové na volejbal nebo nohejbal, či tenisový kurt, kde se mohl každý sportovně vyžít dle libosti. K relaxaci láká biotop i půvabná zákoutí se spoustou květin a keřů.



Pro děti byl připraven skákací hrad nebo mohly navštívit ZOO koutek v areálu.



Někdo se zapotil při tenise, jiný při vědomostním kvízu. Svou mušku jsme si prověřili hodem šípkami na terč. Výherci získali hodnotné ceny.

Ani naše chuťové pohárky nepřišly zkrátka. Zvláště děti si

pochutnaly na párcích v rohlíku, servírovanými panem ředitelem nebo na cukrové vatě. Na grilu se točila výtečná kýta a za zmínku jistě stojí i výborný raut, kde si jistě vybral každý.

Myslím, že to byl báječný den plný



pohody a dobré nálady, kde jsme se poznali i z jiné stránky, než z té pracovní. Kdo se přišel bavit, ten se jistě bavil. I počasí

bylo jako malované. Letošní teambuilding svůj účel splnil a již teď se těšíme na další.



Miroslava Přibyllová
aktivizační úsek

Oprava koupelny na Domově pro seniory



Začátkem druhé poloviny prázdnin se konečně rozjely opravné práce také na Domově pro seniory. Započalo se s dlouho plánovanou opravou jedné z bezbariérových koupelen v prvním patře služby. Koupelny se nacházejí v podkroví a svým provedením

seniorům nevyhovují.

Opravou koupelny bude zajištěn tolik potřebný bezbariérový přístup a bezpečný pohyb při provádění hygieny.

Okurková sezóna

Jistě jste se dostali v létě do situace, kdy máte tolik okurků, že nevíte co s nimi. A protože dobrých rad není nikdy dost, tak jednu příkládám v podobě receptu.

Okurkový salát bez sterilizace

Suroviny:

5kg oloupaných a na kolečka nastrouhaných okurků
1kg cibule nadrobno nakrájené

Suroviny dáme do vaničky nebo většího kastrolu.

Nálev:

Svaříme dohromady ½ l octa + ½ kg cukru +1 Deko, a po vychladnutí zalejeme okurky s cibulí.

Vše necháme 12 hodin odležet a pak plníme do sklenic. POZOR JIŽ NEZAVAŘUJEME!!!



Věřte tomu, že si v zimě na okurkovém salátu jako příloze, pěkně pochutnáte. Tak dobrou chuť.

*Mgr. Bc. Markéta Pučánová, DiS., MBA
vedoucí Domova pro seniory
zástupce ředitele*

Domov se zvláštním režimem

Během prvního pololetí jsme na Domově se zvláštním režimem intenzivněji začali pracovat na biografii seniora. Dvě pracovnice z našeho úseku byly vyslány na školení, aby porozuměly důležitosti biografie. Postupně se s náplní biografie budou seznamovat i ostatní pracovníci DZR.

Na závěr náročného školení byly vytvořeny dvě biografické knihy, které mají seniorky pro své potěšení.

Co to vlastně biografie je?

Biografie pochází z řeckého bios – život a grafein – psát, je to rekonstrukce života uživatele, a to na základě materiálů,

osobních znalostí či vzpomínek. Pojednává o činech, úspěších či životní zkušenosti uživatele, avšak také, v mezích možností, o jejich motivech a povahových rysech. Biografie se zakládá na



- ❁ reálných událostech. Autorizovaná biografie je psána s dovolením nebo za spolupráce uživatele, je přímo dílem člověka, jehož života se daná biografie týká.

Citace paní PhDr. Eva Procházková, PhD: *„Nejvyšším cílem v práci s biografií je porozumění životní historii klienta. Teprve na základě toho lidského porozumění je možné poskytovat adekvátní služby a individuální péči seniorovi s úctou a respektem k důstojné hodnotě stáří“.*

Čas, který můžeme věnovat uživatelům a zájem o něj, je to nejcennější.

*Jindřiška Kouřilová
vedoucí Domova se zvláštním režimem*

Chráněné bydlení

V novém roce se Chráněné bydlení a v něm fungující keramický kroužek může pochlubit novou pecí na vypalování keramiky. I obyvatelé CHB si občas najdou chvíli a vyrobí si dárky pro své blízké.

Na konci května se obyvatelé CHB účastnili týdenních sportovních her v Zubří, kde v závodivých hrách a atletice obsadili přední příčky. Dva uživatelé z Chráněného bydlení se zúčastnili 10 - ti denního rekreačního pobytu ve Vřesovicích u Kyjova. Přivezli si spoustu krásných zážitků a vlastnoručně vytvořených výrobků.



V horkých letních dnech chodili pravidelně na koupaliště do Nezamyslic i do aquaparku v Prostějově. Dále navštívili: Golfovou akademii v Kořenci, košíkářské muzeum, Hostýn.

Zavítali také do Kurovického lomu. Není to jen obyčejné místo na koupání, ale díky svému ekosystému také přírodní památka, kde žijí čolci, užovky, žáby i vážky.

Už čtvrtým rokem na zkrácený úvazek docházejí všichni do práce - masokombinát Bull Meat v Nezamyslicích. Doufáme, že tato spolupráce bude nadále pokračovat.

*Petra Moravcová, Pavla Horáková
Chráněné bydlení*

VÍCEMĚŘICKÉ DNY se zapsaly velkým písmem

Domov u rybníka je jedinou organizací, která se rozhodla uspořádat jedinečný projekt na mezinárodní úrovni. První ročník česko-slovenské konference pro poskytovatele sociálních služeb je výjimečnou akcí svého druhu, která spojuje sociální služby nejen v České republice, ale i na Slovensku. Příklady dobré praxe, transformace, inovace, i to byla témata konference, která se konala 7. - 8. září v prostorách hotelu Allvet u Vyškova. Mnoho



zajímavých přednášek v podání odborníků z oblasti sociálních služeb bylo velkým lákadlem nejen pro posluchače, ale i pro všechny zainteresované.

Program byl rozdělen na workshop a plénium, kde probíhal hlavní program a atraktivní panelové diskuse. Ve druhém sále byly prezentovány praktické činnosti, které vnesly nové prvky do každodenní praxe a hlavně zkušenosti, které jsou k nezaplacení. Témata zaměřená na financování sociálních služeb či problematiku terénních služeb jsou často diskutovanými tématy napříč poskytovateli obou zemí. Vzájemná výměna zkušeností a navázání přeshraniční spolupráce vytváří prostor pro zlepšení kvality nejen

poskytovaných služeb, ale i nabytí nových informací využitelných v praxi.



Víceměřice se stávají známé nejen kvůli kulturní památce a nádhernému prostředí, ale také sociální službou, která se zde poskytuje. Domov u rybníka je pevnou součástí sítě sociálního zabezpečení v rámci Olomouckého kraje a stává se jedním z nejvýraznějších poskytovatelů sociálních služeb v pobytové formě. Dnešní péče už nespočívá jen v tom, že někdo má saturované nejzákladnější potřeby, ale poskytují se komplexní služby. Sociální oblast podléhá regulaci, jejímž cílem je zvyšování kvality a dostupnosti pro občany.

Poděkování patří všem, kteří se spolupodíleli na přípravě této skvělé akce, našim sponzorům, bez kterých by nebylo možné akci takového formátu zrealizovat. Odezva je velice pozitivní a už dnes můžeme říct, že se lidé hlásí na druhý ročník. Budeme v této akci pokračovat, aby Domov u rybníka nebyl pouze poskytovatelem, ale poskytovatelem s přidanou hodnotou.

Palec nahoru všem...



*PhDr. Felipe Sánchez López, MBA, MPH
ředitel Domova u rybníka Víceměřice*

II. ročník česko-slovenské konference



OLMOUC
HOTEL FLORA

4. - 5. května 2023



II. ročník česko-slovenské konference

VÍCEMĚŘICKÉ DNY

poskytovatelů sociálních služeb

Konferenční poplatek	2.290 Kč
Galavečer	990 Kč

Do 31.3.2023 * možnost platby v eurech

Účastníci I. ročníku konference mají slevu 20 % z konferenčního poplatku.

REGISTRACE
www.vicemerickedny.cz

Dění v Domově pro osoby se zdravotním postižením

Letošní rok je pro uživatele velmi pestrý, co se aktivit týče. Od ledna uživatelé trénovali na plavecké závody v Hodoníně na plovárně v Prostějově, pravidelně jezdili do kina na české filmy, do cukrárny na oblíbený zákusek a kávičku, zdokonalovali se ve hře na hudební nástroje při muzikoterapii a v kuželkách na bowlingu v Prostějově. V březnu proběhlo sportovní utkání ve stolním tenise, kterého se účastnili i



hosté z jiných Domovů a na konci měsíce jsme vynesli Moranu a přivítali jaro. V červnu si zaspotovali na sportovním táboře v



Zubří, který Domov u rybníka pořádal. V dubnu jsme „uklidili Česko“. V květnu a září se družstvo hasičů účastnilo závodů v požárním útoku a byli velmi úspěšní. V létě si uživatelé užívali na výletech, na koupalištích a aquaparcích, v ZOO a také si procvičili golf v Kořenci. V září si užívali krásnou krajinu a sběr hub na rekreaci v Ostružné v Jeseníkách. Do konce roku čekají uživatele mnohé zajímavé akce a aktivity. Doufám, že si je užijí stejně parádně jako dosud.

*Blanka Novotná
vedoucí Domova pro osoby se zdravotním postižením*

Příprava na vyřezávání proutí

Tak jako každým rokem nastala doba příprav na vyřezávání proutí. Než vyrazíme do pole, musíme se řádně připravit.

Necháme nabrousit nože a nůžky, překontrolujeme lékárníčku (doufáme, že ji nebude potřeba použít). Zajdeme na oddělení agitovat, který z uživatelů může (chce) jít s námi. Po konzultaci se zdravotním úsekem a personálem na



oddělení musíme zjistit, kdo tuto namáhavou činnost z řad uživatelů ještě zvládne. Po domluvě se zahradnicí nám chodí pomáhat i uživatelé, kteří běžně chodí do zahrady.

Letošní poměrně teplé počasí, nám ještě nedovolilo vyrazit vyřezávat proutí. Pro sklizeň je důležité, aby zamrzlo, opadalo listí a pak teprve je proutí připraveno ke sklizení. Proutí se musí vyřezat každý rok, jinak je silné a pro účely pletení nepoužitelné.

Nejšikovnější uživatelé proutí vyřezávají šnycarem (což je košíkářský nůž, určený speciálně na vyřezávání), někteří vystřihávají nůžkami. Ostatní proutí vážou do otýpek a vynášejí na okraj pole, aby se mohlo naložit na traktor. Takto vyřezané proutí se odváží za košíkářnu, aby se mohlo dále zpracovat. Přebírá se podle síly a délky, ostatní nekvalitní se vyhazuje. Přebrané se skládá venku na hromady a tím je připravené k vaření. Další kroky se zpracováním vám přiblížíme příště.



I když je nutné proutí co nejdříve vyřezat, musíme ještě stíhat plést a chystat výrobky na předvánoční jarmarky a trhy, kterých se každoročně účastníme, nejen v okolí Víceměřic. Naše výrobky jsou velmi žádané a nikdy jich není dost, abychom všechny uspokojily.



Málo lidí si uvědomí, kolik práce se skrývá, než se uplete košík. Vyřezáváním proutí vše teprve začíná.

kolektiv košíkářny

Konečně pohodlné sprchování

Tak konečně se nám podařilo provést rekonstrukci koupelny v podkrovních prostorech Domova pro seniory. Nyní již máme tolik potřebnou bezbariérovou koupelnu, a zdálo by se, že koupání - sprchování nemůže nic ohrozit. Ale opak je pravdou. Ne každý senior je natolik schopný, aby se do koupelny dostal sám a provedl si osobní hygienu.

Aby se senior cítil při přesunech a v koupelně bezpečně, od toho jsou tu pracovníci přímé péče. Ne všechno se dá však zvládnout silnými pažemi pracovníků. Je zapotřebí i materiální vybavení.

A jelikož se snažíme, abychom našim seniorům v Domově pro seniory zajistili bezpečnost a pohodlí při koupání a sprchování, byl zakoupen pojízdný polohovací vozík, kterým je přeprava a manipulace při vykonávání osobní hygieny hračkou.

Vozík je určen nejen ke sprchování uživatelů, ale slouží i jako toaletní křeslo. Má velmi snadný systém polohování, umožňuje záklon sedačky a zádové opěrky do úhlu 130 stupňů a současně zdvih lýtkové opory o 67 stupňů. Tento systém



podstatně zlepšuje manipulaci nejen při mytí, ale převážně při samostatných přesunech z pokoje do koupelny a zpět.

Rám vozíku má hygienický výřez, toaletní nádobu a dvoudílný sedák. Opěrku hlavy lze otočením nastavit do různé výšky a posunout dle tělesné výšky uživatele. Celý vozík lze omývat a dezinfikovat. Polstry a stavitelné opěrky jsou z měkčené PU pěny. Postranní loketní opěrky jsou odlomitelné, opatřeny aretačními kolíky. Nastavení sklonu zádové opěrky a podnožní části se děje pomocí táhel, jištěných aretační pákou. Stupačky jsou výškově nastavitelné, odnímatelné s výklopnými nášlapnými plochami. Všechny čtyři kolečka jsou jištěna nášlapnými brzdami. Vozík má nosnost 150 kg.

Věříme, že nově pořízený polohovací sprchovací vozík zajistí seniorům pohodlnější sprchování a pracovníkům přispěje k bezpečné manipulaci.

*Mgr. Bc. Markéta Pučánová, DiS., MBA
vedoucí Domova pro seniory
zástupce ředitele*

Očkování a nejčastější mýty

Očkování má v prevenci infekčních onemocnění nenahraditelný význam. Ochrana získaná v dětství nemusí být dostatečná. Infekčními chorobami mohou být ohroženi jak zdraví dospělí, tak především chronicky nemocní pacienti, kteří mají oslabenou imunitu. Od ledna letošního roku došlo k rozšíření úhrad očkování ze zdravotního pojištění pro vybrané skupiny chronicky nemocných s oslabeným imunitním systémem a

postižených dospělých osob. Přesto lidé stále nemají dostatečné povědomí nejenom o tom, jaká očkování jsou pro ně vhodná a proč, ale také na jaká bezplatná očkování mají právo. Očkování proti pneumokokům a chřipce také dokáže například zpomalovat proces aterosklerózy, předcházet zhoršování srdečně-cévních onemocnění a snižovat riziko akutního srdečního infarktu. Toto očkování se u nás v Domově provádí pravidelně dle intervalu. Je přínosné pro neurologické pacienty nebo pacienty s revmatickým onemocněním.

Existuje mnoho mýtů a polopравd o očkování, které kolují veřejností. Polopравdy týkající se očkování se točí především



kolem vedlejších účinků vakcinace, účinnosti očkování a přenosu nemocí v kolektivu, kde se pohybují očkovaní i neočkovaní jedinci. Mezi

nejčastější mýty patří:

Mýtus č. 1. To, jak fungují vakcíny, se nezkoumá dostatečně dlouho

Intenzivní výzkum očkovacích látek probíhá více než 100 let, tedy ani některá tvrzení, že celkový mechanismus vakcín se zkoumá posledních 15 let, se nezakládají na pravdě. „Medicína je jedním z vědeckých oborů, které se nikdy nezastaví, vždy bude co objevovat“. V každém vědeckém oboru je tedy vždy nutné vycházet z jeho nejmodernějších poznatků. A podle nejnovějších

vědeckých poznatků je očkování jedním z nejdůležitějších objevů v oblasti prevence.

Mýtus č. 2. Vakcíny způsobují alergická onemocnění

Současné vědecké poznatky neukazují na příčinnou souvislost rozvoje alergických onemocnění, tedy atopické dermatitidy či astmatu, s očkováním. Právě pacienti s některými alergickými onemocněními mají vyšší riziko komplikací některých infekcí a měli by být proto řádně očkováni.

Mýtus č. 3. Testování vakcín není tak přísné jako u ostatních léčiv

Mezi polopravdy o testování vakcín a tvrzení vytržená z kontextu patří například informace, že vakcíny neprocházejí standardním testováním na bezpečnost. Toto tvrzení může vyvolávat dojem, že očkovačiny jsou testovány a kontrolovány méně důkladně než ostatní léky. Testování vakcín je však v porovnání s jinými léčivy naopak mnohem rozsáhlejší. Všechny vakcíny dostupné ve vyspělých zemích včetně České republiky splňují nejvyšší standardy bezpečnosti.

Mýtus č. 4. Testování vakcíny neprobíhá na neočkované kontrolní skupině

Při první fázi klinické studie dané vakcíny jsou do testované skupiny zařazeni zdraví dospělí dobrovolníci, a to i v případech, kdy se testují dětské vakcíny. Při zkoumání nových látek je pro kontrolu části testované skupiny obvykle podáváno placebo (neúčinná látka) nebo kontrolní vakcína, která je už registrována a jejíž účinky jsou známy.

Mýtus č. 5. Nejlepší je infekci prodělat

Vakcinace představuje pro lidské tělo nižší antigenní zátěž, než samotná prodělaná infekční nemoc. Při průběhu infekční nemoci navíc nelze nikdy zcela vyloučit riziko závažných trvalých následků.

V měsíci listopadu proběhlo v Domově celoplošné očkování na chřipku. Během měsíce prosince plánujeme očkování proti Covidu – 19, a to čtvrtou posilující dávkou. Zájem projeví téměř všichni, až na pár výjimek. Klienti tomu byli hodně nakloněni. Jednak sledují neustále zprávy nebo jim to vysvětlily naše zdravotní sestry, které dostaly pokyn nikoho nepřesvědčovat ani neodrazovat, zkrátka podat věcné informace. Věřím, že vše proběhne v pořádku.

Všem přeji klidný konec roku plný pohody a vzájemného porozumění.

*Daniela Dostálíková
vedoucí zdravotního úseku*

Historie Vánoc

Historie Vánoc sahá až do pohanské doby, kdy lidé uctívali Slunce jako životodárnou sílu. Oslavovali zrození Slunce na jaře, jeho největší sílu v létě a v zimě oslavovali Slunce, i když pozbývá síly, protože věřili v jeho znovuzrození. Ve starém Římě se oslava slunovratu ustálila na 25. prosince. Datum stanovil císař Aurelianus v roce 274. Datum 25. prosince jako narození Ježíše Krista je poprvé doložen až ve 4. století v Římě. Prvním

dokumentem, který dosvědčuje přímo slavení Vánoc je Filokalův Chronograf z roku 354, když uvádí narození Krista mezi oslavami mučedníků římské církve. Tento údaj znamená, že křesťané Vánoce coby narození Krista slavili v Římě nejpozději tohoto roku, pravděpodobně však již dříve.

Ve středověku se čeští křesťané v předvečer Vánoc postili „až do hvězdy“ tedy do první hvězdy (ve 20. a 21. století zvyk trvá i mezi nekatolíky, novodobým účelem každoročního půstu je, aby postící se viděl zlaté prasátko). Děti dobří křesťané strašili, že přijde o Štědrém večeru Šprech a provrtá jim břicho, aby zjistil,



zda se řádně postili. Dalším popisovaným zvykem je pohostinnost. Na večer Štědrého dne jsou věrní a zbožní křesťané štedřejší než jindy. "Žádný hospodář není tak chudý, aby v tento večer nevystrojil své rodině štědrý večer neboli štědou potěchu, nemůže-li více, aspoň udělá toho večera větší světlo ve své světnici. I dobytčatům sedláci dopřávali více krmiva než jindy." Udává se, že lidé dříve v tento večer otvírali své domy až po střechu, a každý potřebný dostal občerstvení. Poctiví lidé darovali ze svého měšce otevřeně, pohotověji sahající pro peníz chudobnému než obvykle. Bylo zvykem při obědě (zřejmě polévka při lehkém půstu) na Štědrý den položit na svůj stůl peníze, které chtěl majitel darovat toho večera chudým. Do konce 18. století se nepodával ke štědrovečerní večeři zajíc nebo ryba, aby štěstí neuteklo a neuplavalo.

V 18. století nejprve Marie Terezie a poté i Josef II. vydali zákaz stavění jesliček v kostelích, neboť to považovali za nedůstojné a dětinské. Zřejmě z toho důvodu se rozšířilo vytváření jesliček mimo kostely. Oficiální zákaz vystavování betlémů v kostelích byl zrušen až v roce 1825, poté jsou v kostelích v českých zemích znovu betlémy během Vánoc vytvářeny.



Na počátku 19. století se šíří používání vánočního stromečku jako ozdoby i v českých zemích. První stromeček v Česku postavil a ozdobil režisér pražského Stavovského divadla Leibich, jenž byl původem z Bavorska, v r. 1812. Ozdobený stromeček se svíčkami je běžný až v od poloviny 19. století. Jako ozdoby stromečku je používáno nejen ovoce, ořechy a voskové, dřevěné, papírové nebo kovové ozdoby, ale i pečivo.

Význam vánočních symbolů

Betlém - historie stavění betlémů se datuje do roku 1223, kdy postavil František z Assisi při oslavě narození Krista v jeskyni živé jesle se zvířaty a lidmi. Od té doby se tato tradice rozšířila do celého světa.

Vánoční strom - proč se ke zdobení používá strom, není známo. Možná je to proto, že kořeny stromu zasahují do země (Peklo), kmen symbolizuje materiální svět (Očistec) a větve sahají

do nebe (Nebesa). Jehličnany jsou stále zelené jako symbol věčného života. Tradice zdobení stromečku sahá do 19. století a pochází z Německa. Z počátku se věšely ozdoby z přírodního materiálu jako skořápky, kukuřice, kukuřičné listy, jablíčka, v mouce obalené ořechy a šišky, z papíru se vyráběly hvězdy, řetězy. Ozdoby se věšely na tenkou červenou stužku. Skleněné baňky se objevily teprve koncem 19. století a byly vyrobeny českými skláři. Rozsvícení stromku mělo připomínat pohanskou oslavu návratu Slunce (slunovrat).



Jmelí - bylo kdysi součástí pohanských obřadů a je mu přisuzována magická moc. Jmelí zavěšené v domě přináší štěstí a lásku, ochraňuje proti

čarodějnicím a zlým duchům. Čím více má jmelí bobulek, tím více přináší štěstí svému majiteli. Jeho kouzelná moc se zvyšuje, pokud je darováno. Podle starých Keltů přináší plodnost, proto je zvykem líbat se pod zavěšeným jmelím. Také se věřilo, že jmelí má moc vyvolat a udržet vztah muže a ženy pohromadě díky svým lepivým kuličkám.

Štědrovečerní večeře - ke štědrovečerní večeři se podává kapr, a to již od 19. století. Kapr je považován za postní jídlo. Traduje se, že narození Ježíše se datuje do období, kdy končil Věk Ryb a proto je s Ježíšem tento symbol spjatý.

Dárky - nadělování dárků má svůj původ v legendě o narození Ježíška. Lidé mu nosili vše, co měli. Smyslem vánočních dárků by měla být radost, že někoho obdarováváme. Jde o projev přízně, úcty a lásky.



Vánoční cukroví - pečení vánočky se datuje do konce 19. století. Na stole by mělo být sedm nebo třináct druhů vánočního cukroví. Tradice pečení vánočky pochází již z 16. století a váže se k ní hodně pověr. Vánočka se plete z devíti pramenů, přičemž čtyři spodní znamenaly slunce, vodu, vzduch a zemi. Tři prameny uprostřed symbolizovaly rozum, cit a vůli, vrchní dva představovaly lásku a moudrost. Při pečení vánočky si měla vzít hospodyně bílou zástěru a šátek a při hnětení těsta nesměla s nikým hovořit. Při kynutí těsta měla skákat hodně vysoko, snad proto, aby těsto pěkně vykynulo.

*Blanka Novotná
vedoucí Domova pro osoby se zdravotním postižením*



Ekonomický úsek

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

ani jsme se nenadáli a konec roku už klepe na dveře. Pojdme se tedy podívat, jak jsme prožili ten letošní rok. Jak jistě všichni víte, naše organizace má od roku 2021 čest mít předsednictví Ekonomické sekce Krajské organizace APSS ČR, z.s. Olomouckého kraje. V roce 2022 proběhlo již druhé a třetí setkání této ekonomické sekce za hojně účasti většinou čtyřiceti ekonomů z různých zařízení. Na druhém, dvoudenním setkání nás v polovině května hostil hotel Allvet Drnovice. Ekonomové se zde seznámili s transfery v příspěvkových organizacích a osvěžili si problematiku FKSP v účetních a daňových souvislostech. Obě přednášky vedla Ing. Andrea Hošáková, které tímto moc



děkujeme. Třetí setkání ekonomické sekce proběhlo ke konci roku, a to přímo v Domově u rybníka Víceměřice. Na

jarním setkání jsme projevili zájem o téma: spisová služba v elektronické podobě. Na podzimním setkání nás s touto problematikou seznámili Bc. Antonín Jureček a Ing. Ondřej Najbr z firmy Gordic spol. s r.o., za poskytnuté informace jim moc děkujeme. Zároveň nás zde Ing. Andrea Hošáková seznámila s aktualitami ve vazbě na účetní závěrku roku 2022, i jí patří naše

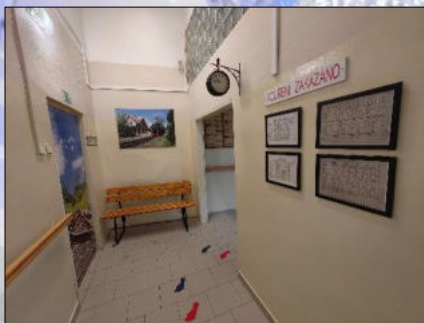
poděkování. Podle ohlasů mých kolegů mohu soudit, že tato setkání byla prospěšná pro nás všechny a těšíme se na další akce v následujícím roce.

Samozřejmě letošní rok nebyl jen o setkávání se, ale byl i náročný po pracovní stránce. Tímto bych chtěla poděkovat kolegyním na ekonomickém úseku za jejich celoroční přístup k práci a pracovní nasazení. Ekonomická práce totiž není jen o účtování, ale i o sestavování účetních závěrek, výkazů, vyplňování statistik, vykazování DPH, sestavování a upravování rozpočtů a dalších věcí, které doplňují práci ekonoma. Proto přeji všem, ať se jim v jejich práci daří, vše mají v pořádku a konec roku zvládnou bez stresu a v pohodě.

*Ing. Pavla Václavičková
vedoucí ekonomického úseku
zástupce ředitele*

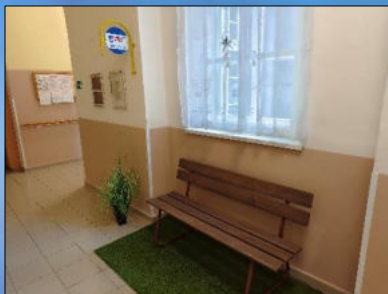
Reminiscence

V dřívější době byl na spodním oddělení Domova se zvláštním režimem vytvořen tzv. reminiscenční koutek „autobusová zastávka“ a nyní se nám podařilo vlastními silami vybudovat i na vrchním oddělení tzv. reminiscenční koutek „vlakové nádraží“.



V našem Domově pobývají senioři především z vesnic, kteří dříve cestovali do zaměstnání převážně hromadnou dopravou. V rámci reminiscence a zkvalitnění služeb slouží tohle místo jako terapie ke zklidnění seniorů a odpočinku, kteří se vrátili v čase a pamatují si, jak dříve cestovali do svého zaměstnání.

Mějme na paměti, že člověk, který trpí Alzheimerovou chorobou svoje chování neovládá. Nechce nám ubližovat, nedělá nám naschvály a jeho slova a gesta vyplývají z nesprávného fungování mozku. Pamatujme na to a snažme se pozorně vnímat potřeby, které stojí za problematickým chováním. Pokud si budeme chtít navzájem porozumět a budeme trpěliví, bude to přínosem pro nás všechny.



Blíží se čas vánočních svátků a ráda bych Vám popřála klidné a veselé prožití těchto svátků v kruhu svých neblížších.

*Jindřiška Kouřilová
vedoucí Domova se zvláštním režimem*

Jak se slaví Vánoce ve světě

Vážení čtenáři,

rok nám uběhl jako voda a opět nastává jedno z nejkrásnějších období v roce, Vánoce. Domovy se bude linout vůně cukroví, v

oknech se budou zrcadlit plamínky plápolajících svíček a děti budou každý den netrpělivě počítat dny v adventním kalendáři a vyhlížet Ježíška. To jsou Vánoce, jaké známe. Možná by nás překvapilo, jak se slaví vánoční svátky v jiných státech. Pojďme se na to podívat.

Itálie

Umíte si představit, že by u nás v České republice nenosil dárky milý Ježíšek, ale ježibaba? Nuž, stačí během Vánoc navštívit nedalekou Itálii. Dárky tam totiž nosí ježibaba jménem La Befana, která létá nad krajinou a podle zásluh shazuje dárky do domů. Dobrým dětem vždy shodí krásný dárek, po kterém touží, ale neposlušné děti se dočkají pouze uhlí. Zajímavostí je ještě fakt, že La Befana nad Itálií nelétá 24. prosince, ale až v noci z 5. na 6. ledna.

Kanada

Podobně jako ve Spojených státech či v Británii, i v Kanadě nosí dárky Santa Claus. Kanadčané však věří, že Santa Claus pochází právě z jejich země (ačkoli lidé ve Finsku by s nimi zcela jistě nesouhlasili), takže oslavy Vánoc jsou u nich opravdu velkolepé. Kromě tradičních veřejných oslav na náměstích Kanadčané oslavují i doma. Zvykem je uspořádat párty, na níž se pečou sušenky. V jednom domu se sejde několik rodin, příbuzných a kamarádů, přičemž každý donese svůj vlastní recept na sušenky, které během celého večera pečou. Na závěr si tyto křupavé sušenky vzájemně vymění a každý odchází s mixem, který si může během Vánoc vychutnávat.

Irsko

V zemích, kde dárky nosí Santa Claus, je tradicí, že děti mu u stromečku nechají sušenky a sklenici mléka. V Irsku si však tento zvyk trochu přizpůsobili – Santovi nechávají koláč s mletým masem, tzv. mince pie a láhev irského piva Guinness. Kromě toho mají ještě jednu milou tradici – v největším okně v domě nechávají vysokou, hrubou svíčku, která hoří celou noc. Je symbolem na uvítání Marie a Josefa.

Estonsko

Lidé v Estonsku věří, že první člověk, který na Vánoce vstoupí do jejich domu, ovlivní celý následující rok rodiny. Traduje se, že pokud práh domu jako první překročí žena nebo muž se světlými či rzzavými vlasy, rodině přinese neštěstí. Naopak, vítán je černovlasý muž nebo muž s tmavými hnědými vlasy. Ten rodině přinese štěstí, pohodu a úspěchy.

Norsko

Neobvyklou a poněkud zvláštní vánoční tradici mají i v Norsku. Jmenuje se Julbukk, což můžeme volně přeložit jako vánoční koza. Spočívá v tom, že skupina lidí chodí během Štědrého dne koledovat od domu k domu, za což si samozřejmě žádá odměnu v podobě sladkostí nebo vánočního pečiva. Společnost této skupině dělá koza nebo člověk převlečený za neposlušnou kozu. Zábava začíná tehdy, když se setkají dva lidé v kostýmu kozy – jejich úkolem je totiž předstírat bitvu, čímž baví okolí, které je sleduje.

Indie

Ne ve všech zemích světa je vánoční tradicí dávání dárků a své o tom vědí i v Indii. Křesťané v této zemi si na dárky nepotrpí, přednost dávají dobrému jídlu, kterým potěší nejen sebe, ale i sousedy, rodinu a přátele. Liší se od nás ještě něčím jiným – na Vánoce neozdobí jehličnatý stromeček, ale mangové a banánové palmy. Ty jsou během Vánoc opravdu barevné a ve stejném barevném duchu se nese i vánoční výzdoba domů, budov a ulic.

Japonsko

Mnohé zřejmě překvapí fakt, že v Japonsku Štědrý den připomíná spíše Den sv. Valentýna. Vánoce jsou totiž pro Japonce více oslavou štěstí a romantiky, než oslavou víry. Drtivá většina Japonců dokonce tráví štědrovečerní večeři v populární síti fastfoodů KFC s kyblíkem smažených křidélek. Jejich provozny jsou během Štědrého večera tak vytížené, že je třeba předem si udělat rezervaci.

Čína

Největším paradoxem ze všech zemí je zřejmě Čína. Většina umělých stromků, ozdob, dárků a jiných vánočních dekorací se vyrábí právě v zemi, která Vánoce téměř neslaví a nerozumí jim. Pouze jedno procento ze všech Číňanů představují křesťané, takže i oslava Vánoc je v této zemi skromnější. Přesto si však tato malá hrstka vyznavačů Vánoc vytvořila svou tradici, kterou je jedení jablka. Slovo jablko zní totiž v čínštině velmi

podobně jako slovo mír, proto Číňané věří, že jim jeden kousek jablka přinese klid a dobrou vůli.

Nevím jak vy, vážení čtenáři, ale já nedám dopustit na ty naše krásné, české Vánoce. Přeji Vám poklidné vánoční svátky strávené především ve zdraví a v kruhu rodinném.

Vždy se najde nějaký ten mráček na obloze nebo chmury, ale jak se říká, po každé bouři zase vyjde slunce. Važme si proto těch cenných okamžiků naplněných radostí a souzněním.

Zdroje:

Vánoční zvyky ve světě | Medvidkovehracky.cz. Hračky online [online].

Dostupné z: <https://www.medvidkovehracky.cz/blog/vanoce-ve-svete/>

*Bc. Věra Bardoňová
vedoucí aktivizačního úseku*

Setkání sekce aktivizačních pracovníků

Dne 10. 11. 2022 se v Košíkářské dílně Domova u rybníka



ve Víceměřicích konalo setkání sekce aktivizačních pracovníků domovů pro seniory a domovů pro osoby se zdravotním postižením Olomouckého kraje. Akce se koná pod záštitou APSS ČR. Setkání se zúčastnilo 45

pracovníků z 20-ti organizací Olomouckého kraje. Pro hosty byl v rámci dopoledního programu připraven workshop košíkářského řemesla a tkaní na stolních i klasických stavech. Zájem o tyto činnosti byl velký. Odpolední blok zahájily zdravotní sestry Domova u rybníka



přednáškou na téma „Základy laické první pomoci v krizových situacích při poskytování aktivizačních činností“. Byla zaměřena na zdraví ohrožující situace, se kterými se mohou akt. pracovníci setkat ve své praxi při práci s uživatelem. Setkání bylo ukončeno přednáškou paní Hany Kapláňkové ze společnosti



„Klub Energy Prostějov“, která se zabývá léčbou člověka přírodními cestami. Společnost nabízí přírodní esence a produkty, které fungují na principech tradiční čínské medicíny. Z mého pohledu je důležité, aby

zaměstnanci mimo jiné dbali na své zdraví, cítili se komplexně dobře a mohli se plně věnovat svému povolání. Mnohé produkty, které byly představeny, pracovníci znali a měli s nimi dobré zkušenosti.

Listopadové setkání aktivizačních pracovníků hodnotím prozatím jako nejúspěšnější ze všech z hlediska přínosu pro zaměstnance. Bylo praktické, interaktivní i zábavné. Od zúčastněných jsem dostala velmi pěknou a pozitivní zpětnou vazbu, to vnímám jako zadostiučinění mé práce.

*Bc. Věra Bardoňová
vedoucí aktivizačního úseku*

Teambuilding sociálního úseku

Letošní teambuilding jsme pojali trochu netradičně. Místo výletu nebo posezení jsme se rozhodli pro napětí a zapojení mozku a důvtipu. Už ani nevíme, kdo z nás přišel na tento nápad, ale okamžitě se všem zalíbil. Bez váhání jsme začali organizovat náš projekt. A co jsme vlastně vymysleli? Objednali jsme si „únikovou hru“. Co to je?

Je to hra pro skupinu lidí, kteří jsou zavřeni do spletilého systému jednotlivých místností. Postup z každé uzavřené místnosti do další je podmíněn splněním záludných úkolů. K jednotlivým úkolům jsou v místnosti



vždy nápovědy a společnou kooperací se skupina snaží dostat dál až na konec labyrintu. Dle hodnocení jsme si vybrali hru „Pod povrchem“, která probíhá v domě na kraji Brna.

Nadešel den, kdy jsme byli všichni natěšení na zážitek. Někteří z nás měli trochu strach, ale všechna děvčata se děsila a jednohlasně zaznělo: „*Snad tam nebudou pavouci a nějaký fujtajbl, na který budu muset chytat?*“ Tato fobie je v kolektivu silným tématem. Po delší cestě jsme stanuli před nenápadným domkem na kraji města. Po deseti minutách, když nikdo nereagoval na naše zvonění a bouchání jsme trošku znejistěli. Ale najednou se otevřely dveře a přivítal nás sympatický muž. Někteří již ztráceli odhodlání zapojit se do hry, ale kolektivní duch jim nedovolil se odpojit. Po nutném vysvětlení pravidel hry a nezbytného chování uvnitř labyrintu, jsme dostali všichni malé baterky a pustili se do dobrodružství. Nebudeme popisovat jednotlivé úkoly a dramatické chvíle při překonávání úskalí logiky (a že jich bylo), ale hlavně bych vyzvedl, jak se naše skupina doplňovala a jak jsme spolupracovali, abychom zvládli všechny úkoly a postoupili tak dál do dalších místností.

Když jsme objednávali tuto hru, tak jsme si říkali, že 1,5 hodiny je hrozně moc času a jestli to nezkrátíme. Můžeme vám potvrdit, že čas utíkal tak rychle, že bychom se bavili klidně i dvojnásobnou dobu. A jak dopadlo naše dobrodružství? Vedoucí hry nám přidal další půlhodinu, ale i ta nám nestačila na dokončení hry. Nic se ale nestalo. Byla to skvělá zkušenost, která ukázala přednosti každého z nás úplně z jiného pohledu. Byli jsme překvapeni, co všechno dokážeme, jak jsme dobrý kolektiv, a jak umíme spolupracovat ke kolektivnímu vítězství. Všem toto dobrodružství vřele doporučujeme.

kolektiv sociálního úseku

Co nás čeká od ledna 2023

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR navrhlo zvýšit limity úhrad za sociální služby. Návrh novely vyhlášky č. 505/2006 Sb. je v meziresortním připomínkovém řízení. Schválit ji ještě musí vláda. Obsahem novely je zvýšení současné maximální denní částky úhrady v sociálních službách za ubytování, stravu, hodinu poskytnutí úkonu péče a za stanovené úkony v rámci pečovatelské služby. Denní sazbu za stravu tak poskytovatelé sociálních služeb mají možnost zvýšit o 20 korun na 225 Kč. Platba za ubytování po schválení vyhlášky by se mohla zvýšit rovněž o 20 korun na 270 Kč za den. Maximální úhrada za hodinu pečovatelské služby by se měla zvýšit o 20 korun na 155 Kč. Důvodem je růst provozních nákladů.

S ohledem na inflaci a růst spotřebitelských cen a energií se očekává od ledna 2023 navýšení důchodů. Pevná složka důchodu vzroste o 140 korun, procentní část o 5,1 %. O dalších 500 Kč se navýší penze těm seniorům, kteří prokazatelně vychovali dítě. Pokud jich vychovali více, dostanou za každé vychované dítě 500 Kč. Tzv. výchovné dostane vždy jen jeden z rodičů.

Rok 2023 zřejmě nebude lehký, ze všech stran slyšíme o růstu cen elektřiny, plynu, pohonných hmot a spotřebního zboží. Umocněná navíc současnou válkou na Ukrajině a související migrační vlnou. Mezi lidmi převládá nervozita, neklid a strach z budoucnosti. A vůbec se nedivím ... po dvou letech, co

onemocnění Covid 19 byl skloňován ve všech pádech, nastává toto nelehké období.

Nezbývá nic jiného než si přát, aby lidé byli k sobě ohleduplní, neztrácela se v nich lidskost, což je vlastnost člověka jednat jako člověk, mít srdce, cit a porozumění pro jiné. Víím, že tímto se růst cen nezastaví, ale tím, že se lidé od sebe odcizí také ne.

*Bc. Alena Skřivánková
vedoucí sociálního úseku*

*Přejeme krásné prožití vánočních svátků a v novém roce zdraví,
klid a pohodu*

kolektiv sociálního úseku



Vánoční jarmark

DOMOV U RYBNÍKA
M. L. CZ. 0. 1. 1. 1. 1. 1. 1.
ředitel: M. L. CZ. 0. 1. 1. 1. 1. 1. 1.

Domov u rybníka Víceměřice,
příspěvková organizace
si Vás dovoluje srdečně pozvat na

VÁNOČNÍ JARMARK

v sobotu 10. prosince 2022
od 14:00 do 19:00 hodin
v zámeckém parku organizace.

PROGRAM

14⁰⁰ Zahájení
14¹⁵ Vystoupení dětí MŠ Víceměřice
14³⁰ Vystoupení kapely Kluci
15¹⁰ Pěvecké vystoupení Emilie Řezáčové
15⁴⁵ Žestový kvintet – vánoční koledy
16²⁰ Jazzové písně v podání Terezie Melduškové
17⁰⁰ Žestový kvintet – vánoční koledy
17³⁰ Ohňostrojí

PRODEJ ŘEMESLNÝCH A RUKODĚLNÝCH VÝROBKŮ
VÁNOČNÍ PUNČ A BOHATÉ OBČERSTVENÍ

DĚTI POZOR, BUDEME PSÁT DOPISY JEŽÍŠKOVÍ!
V 17⁰⁰ si pro ně přijede Ježíškův pošťák.

www.domovurybnika.cz

**PODĚKOVÁNÍ PATŘÍ VŠEM, KTEŘÍ SE
PODÍLELI NA TOMTO VYDÁNÍ ZPRAVODAJE
RYBNÍČEK**



Domov u rybníka Víceměřice,

příspěvková organizace

Víceměřice 32

798 26 Víceměřice

+420 582 305 244, info@domovurybnika.cz

www.domovurybnika.cz

Korekce textu:

Grafika a obsahové složení:

Tisk:

Ing. Pavla Václavíčková

Vít Fialka

Jan Pospíšil, ATRIUM, Prostějov

Uveřejněné fotografie v tomto vydání časopisu byly pořízeny s písemným souhlasem dotčených osob.

**Za uvedené články si odpovídají autoři sami a nemusí se vždy
ztotožňovat s názory ostatních.**